



POUR **CENTRE CANADIEN**
L'ÉTHIQUE **DANS LE**
SPORT

Leger
RECHERCHE • STRATÉGIE • CONSEIL

Enquête sur les jeunes et les substances
améliorant la performance

30 mai 2014

Coordonnées

Ashley Challinor

Consultante, Communications et affaires publiques

achallinor@leger360.com

416.964.4114

Lisa Covens

Vice-présidente, Communications et affaires publiques

lcovens@leger360.com

416.964.4107

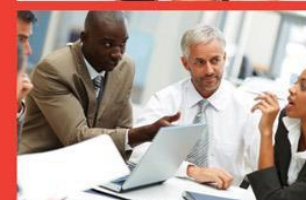
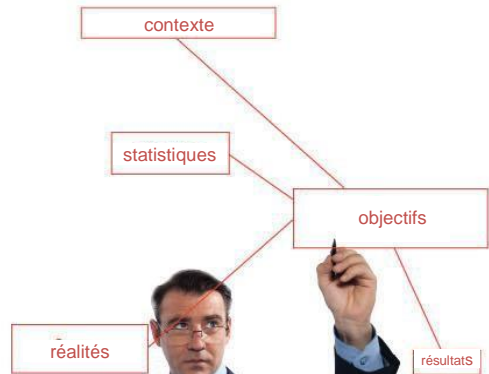
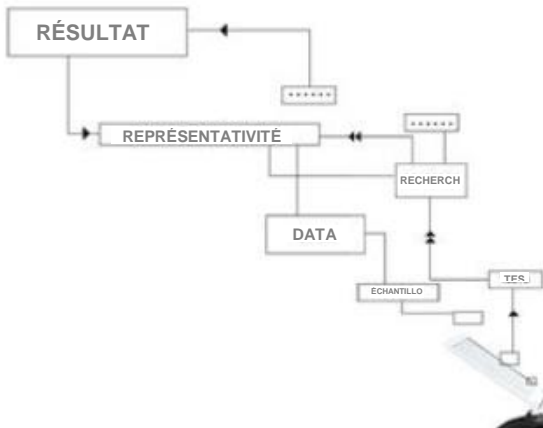


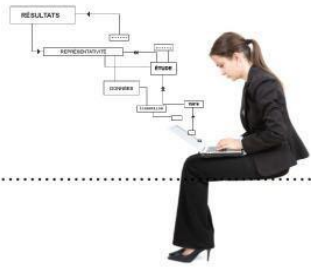
TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|----|
| Méthodes de recherche | 4 |
| Conclusions stratégiques | 6 |
| Analyse détaillée des résultats | 11 |
| <i>Activité physique</i> | 12 |
| <i>Segmentation des usagers</i> | 19 |
| <i>Attitudes</i> | 22 |
| <i>Rapports avec les SAP</i> | 25 |
| <i>Moteurs et déclencheurs</i> | 43 |
| Annexe | 50 |





MÉTHODES DE RECHERCHE



MÉTHODES DE RECHERCHE

5

INSTRUMENT

Un sondage auprès de 2997 Canadiens dont l'âge varie entre 10 et 18 ans a été réalisé en ligne entre le 23 mars et le 24 avril 2014 à l'aide du panel en ligne **LegerWeb** de Léger marketing.

Un échantillon tiré au sort du même nombre donnerait une marge d'erreur de +/- 1,8 %, 19 fois sur 20.

PANEL EN LIGNE

Le panel en ligne de Léger compte environ 460 000 membres à l'échelle nationale – avec entre 10 000 et 20 000 nouveaux membres qui s'ajoutent à chaque mois; son taux de rétention est de 90 %.

Les membres du panel sont sélectionnés au hasard en vue de recevoir des invitations par courriel à participer aux sondages individuels.

Nous assurons la protection de la vie privée grâce à l'utilisation d'URL et d'identifiants des répondants uniques en combinaison avec les identifiants des sondages.

CONTRÔLE DE QUALITÉ

De strictes mesures d'assurance de la qualité permettent à Léger de respecter les normes de qualité élevées établies par l'entreprise. En conséquence, ses méthodes de collecte et de stockage des données excèdent les normes établies par WAPOR (the World Association for Public Opinion Research - l'Association mondiale pour la recherche sur l'opinion publique). Ces mesures sont appliquées à chacune des étapes d'un projet : depuis la collecte des données jusqu'à leur traitement et leur analyse. Notre objectif est de répondre aux besoins de nos clients avec honnêteté, intégrité et totale confidentialité.



CONCLUSIONS STRATÉGIQUES



CONCLUSIONS STRATÉGIQUES

7

En très grande majorité, les jeunes Canadiens ne font pas usage de substances améliorant la performance

- Toutefois, cela signifie aussi qu'ils sont largement inconscients de la façon dont les SAF (incluant la caféine, les boissons énergisantes et l'alcool) peuvent les affecter, ainsi que de la nature et de la durée des effets secondaires
- Les substances les plus communément utilisées pour améliorer la performance dans les sports sont les vitamines et les suppléments minéraux, les boissons énergisantes, les suppléments de protéines et la caféine

Ceux qui utilisent les SAF ont un profil net : masculin, sportif et au courant des SAF par les réseaux sociaux

- Leur attitude à propos de l'usage des SAF à tous les niveaux, des sports au niveau secondaire jusqu'aux Jeux olympiques, est plus indulgente
- Personnellement, ils se préoccupent de leur propre image et de leur popularité
- Ils ont plus tendance à se considérer comme des experts des médias sociaux et ont une présence populaire dans les médias sociaux

Pour ces jeunes qui sont prédisposés à utiliser les SAF, il y a deux déclencheurs qui peuvent provoquer l'essai d'une drogue :

- L'encouragement des amis, qui vient légitimer l'activité; et
- L'idée qu'ils n'essaieront une drogue qu'« une fois »
- Les deux déclencheurs réduisent le risque perçu d'utiliser une SAF et encouragent ainsi le comportement



UN INSTANTANÉ DES RISQUES

8

À l'aide de techniques d'analyses avancées, nous avons subdivisé notre échantillon de jeunes Canadiens en quatre groupes, sur la base de leur utilisation admise ou suspectée de SAP et de leur comportement potentiel prévisible. Nous avons découvert que 18 % peuvent être classés « à risque », sur la base de ce critère. La relation coûts/bénéfices concernant l'utilisation des SAP au sein de ce groupe est examinée dans la prochaine diapositive.

SÛR

À RISQUE





BÉNÉFICES C. RISQUES

9

BÉNÉFICES PERÇUS

- Performance sportive améliorée
- Apparence personnelle améliorée
- Image de soi et confiance en soi stimulées
- Popularité accrue

RISQUES PERÇUS

- Effets secondaires ou dommages potentiels (mais inconnus)
- Conséquences quant au statut social/sportif

Ces risques sont atténués du fait d'être initiés à l'usage des SAP par les amis et par la croyance qu'ils n'en feront usage qu'une fois.





RECOMMANDATIONS

10

Cibler les médias sociaux comme mécanisme de communication



Les messages sur les dangers ou les inconvénients de l'utilisation des SAP peuvent ne pas se faire entendre dans une classe. La plupart des jeunes sont sur les médias sociaux, et ceux qui font usage de SAP ont tendance à avoir une présence plus grande sur les médias sociaux ou une propension accrue à leur utilisation.



Contrebalancez une discussion entre pairs sur les SAP – une qui porte largement sur les avantages de l'usage des SAP – par une discussion sur les risques. Combattez l'idée qu'il est légitime d'essayer les SAP « une fois ».



Ciblez les relations entre amis agissant comme déclencheurs de l'usage de SAP chez ceux qui sont prédisposés.



Créez une stratégie de médias sociaux cohérente et engageante grâce à des techniques comme la ludification. Explorez les analyses de contenu : déterminez ce qui se dit, par qui, dans quel contexte et avec quel langage.

| | |
|------|-----|
| 2005 | 25% |
| 2006 | 35% |
| 2007 | 36% |
| 2008 | 48% |
| 2009 | 55% |
| 2010 | 80% |
| 2011 | 85% |

2012 2013 2015

+10%

+20%

+40%

ANALYSE DÉTAILLÉE DES RÉSULTATS



ACTIVITÉ PHYSIQUE



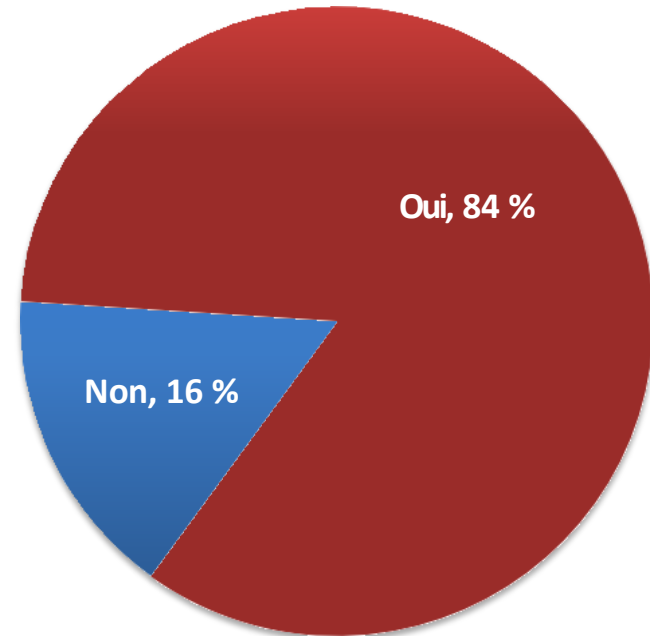
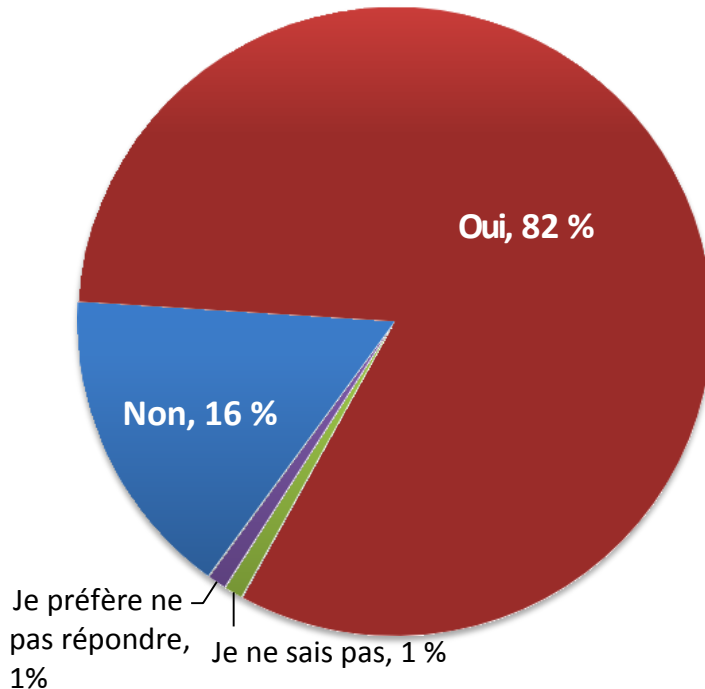
ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

En majorité, les jeunes Canadiens indiquent qu'ils pratiquent régulièrement une activité physique ou font de l'exercice et/ou sont inscrits dans une classe d'éducation physique à l'école.

Les garçons et les jeunes de moins de 15 ans ont plus tendance à faire les deux, comparativement aux filles et aux jeunes âgés de 16 à 18 ans.

Pratiquez-vous une activité physique (exercice) sur une base régulière ?

Suivez-vous un cours d'éducation physique (gym) à l'école cette année ?

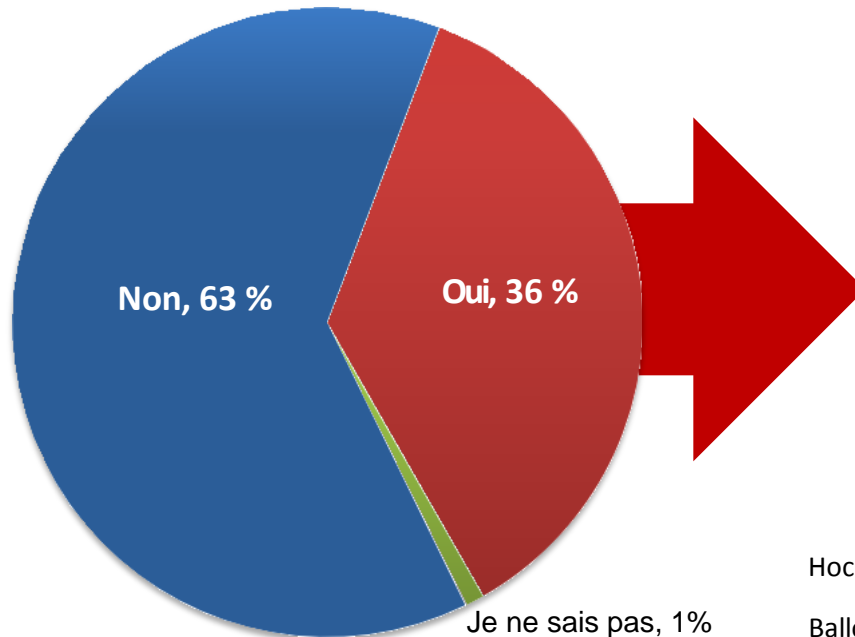




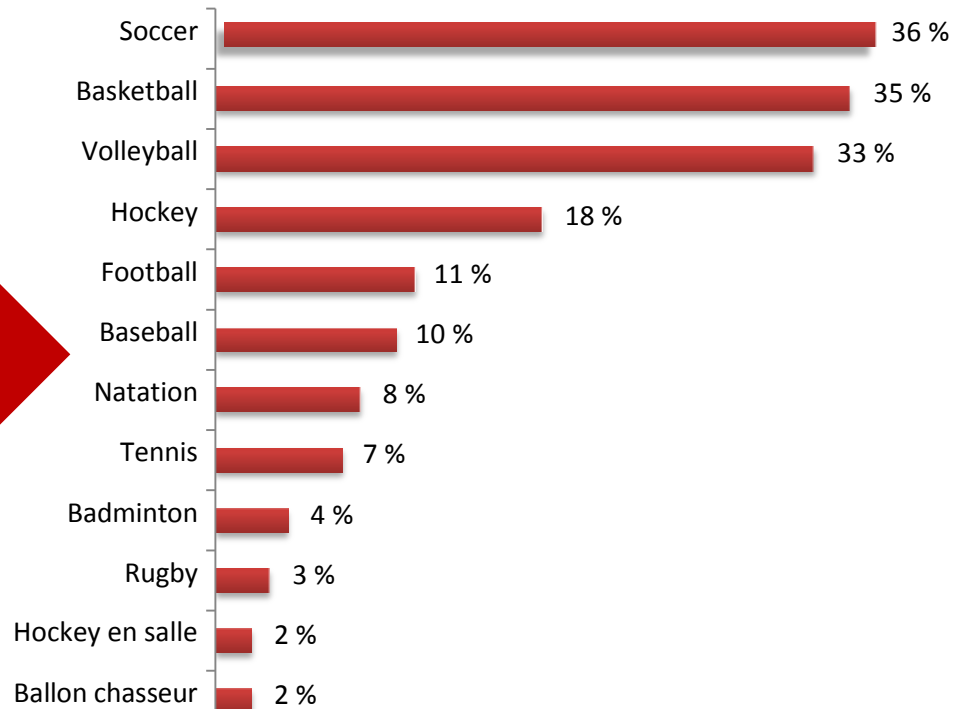
PARTICIPATION AUX SPORTS - INTRA-MUROS

Environ **un tiers des jeunes Canadiens déclarent participer aux sports *intra-muros*** à leur école. Les plus jeunes (âgés de 10 à 15 ans) ont tendance à participer davantage que ceux qui sont âgés de 16 à 18 ans. Le soccer, le basketball, le volleyball, le hockey et le football sont les sports les plus communs; le soccer a tendance à être pratiqué davantage par les jeunes de 10 à 12 ans comparativement aux jeunes plus âgés. Les filles jouent vraisemblablement davantage au volleyball, tandis que les garçons sont plus susceptibles de jouer au hockey et au football.

Faites-vous partie d'une équipe qui joue contre d'autres équipes de votre propre école (intra-muros)?



À quels sports jouez-vous contre des équipes de votre propre école?



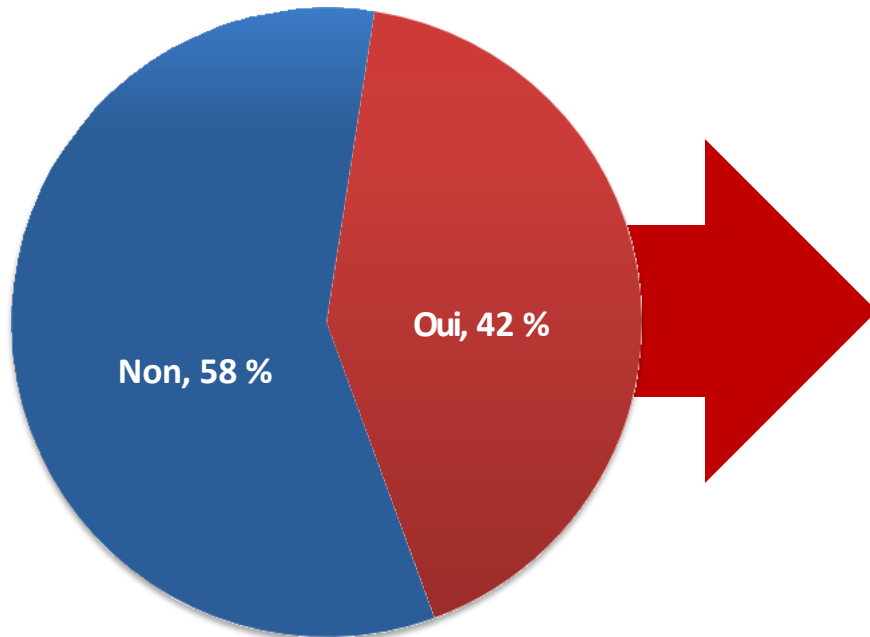


PARTICIPATION AUX SPORTS – ÉCOLE C. ÉCOLE

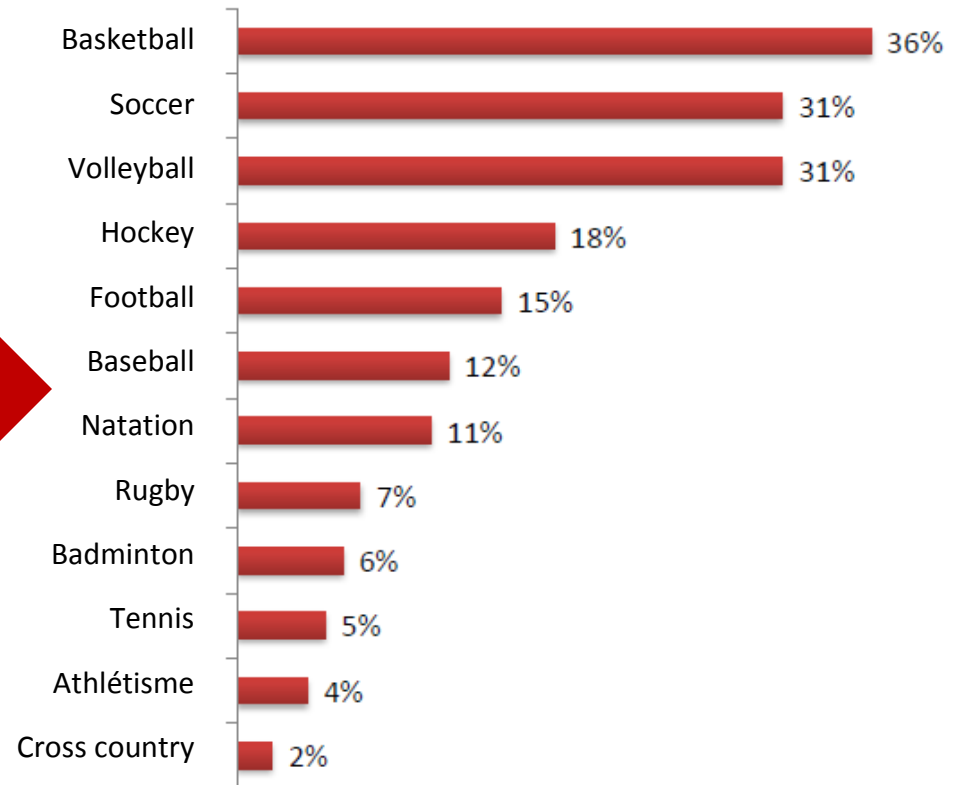
Un peu moins de **la moitié des jeunes Canadiens indiquent qu'ils font partie d'une équipe sportive scolaire qui affronte d'autres écoles**. Les jeunes âgés de 13 à 15 ans sont plus susceptibles de faire partie d'une équipe sportive scolaire que les plus jeunes (10-12 ans) et les plus âgés (16-18 ans).

Le basketball, le soccer, le volleyball, le hockey et le football sont les sports les plus communs; les filles ont tendance à jouer davantage au volleyball, tandis que les garçons sont plus susceptibles de jouer au hockey et au football.

Faites-vous partie d'une équipe sportive scolaire qui affronte des équipes d'autres écoles?



À quels sports jouez-vous contre les autres écoles???



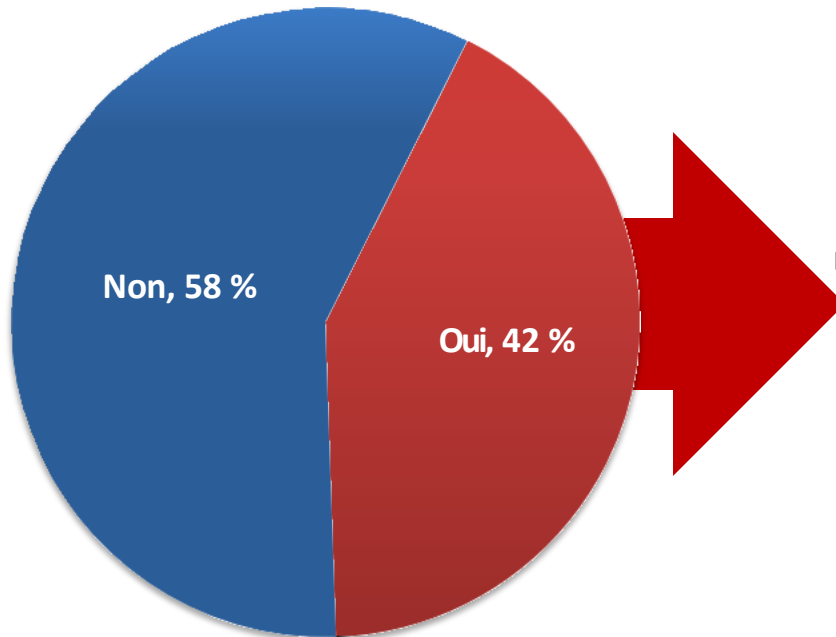


PARTICIPATION AUX SPORTS - COMMUNAUTAIRES

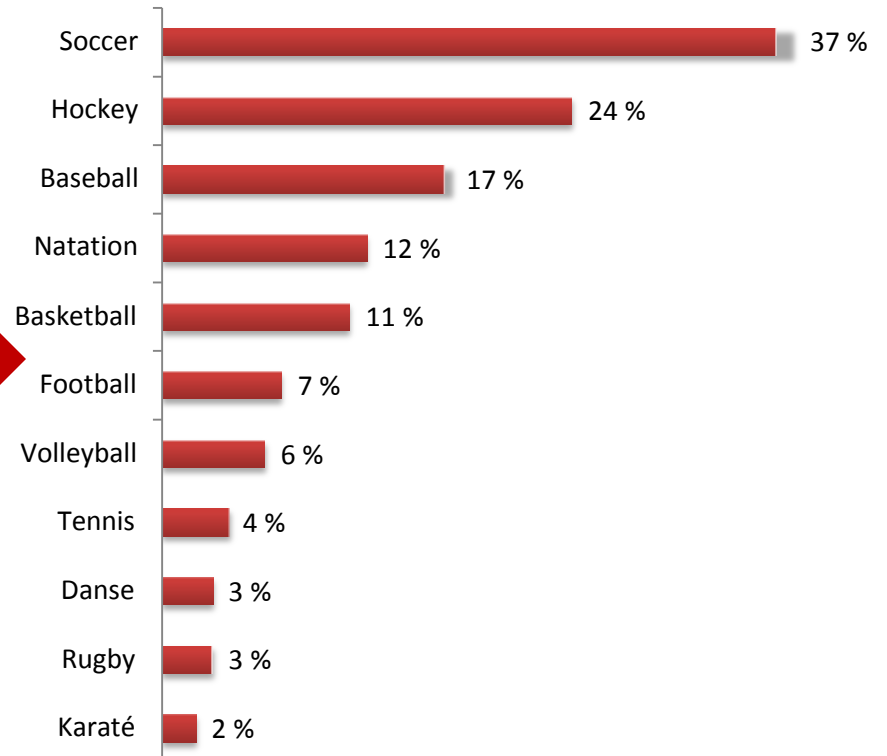
Un peu moins de la moitié des jeunes Canadiens indiquent qu'ils font partie d'une équipe communautaire/récréative à l'extérieur de l'école. Les garçons et les jeunes âgés de 10-15 ans sont plus susceptibles de participer à ces types d'équipes comparativement aux filles et aux jeunes de 16-18 ans.

Le soccer, le hockey, le baseball, la natation et le basketball sont les sports les plus communs; les jeunes de 10-12 ans sont plus susceptibles de pratiquer la natation comparativement aux jeunes de 13-18 ans.

Faites-vous partie d'une équipe communautaire / récréative qui ne fait pas partie de votre école?



À quels sports jouez-vous ou participez-vous avec une équipe communautaire / récréative?

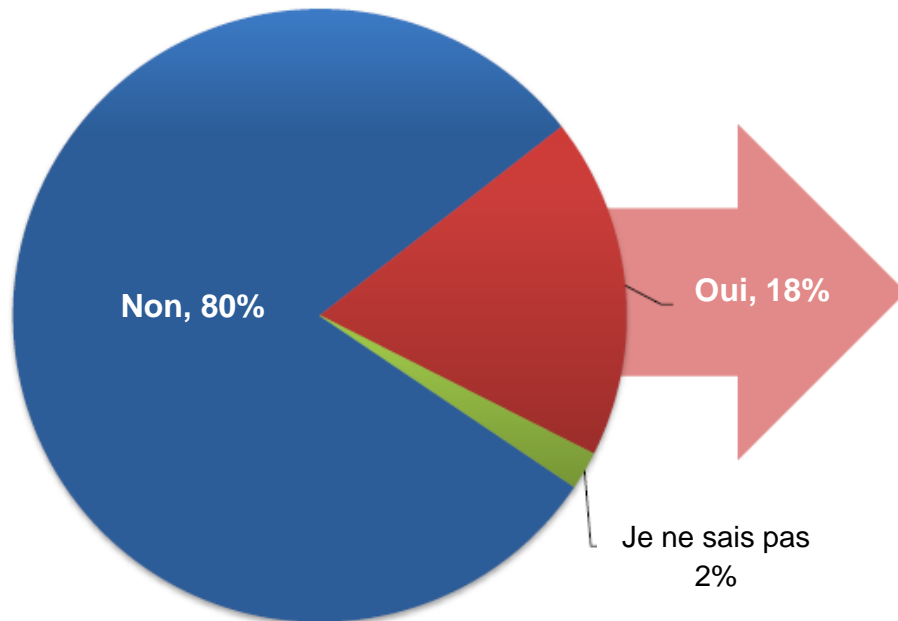




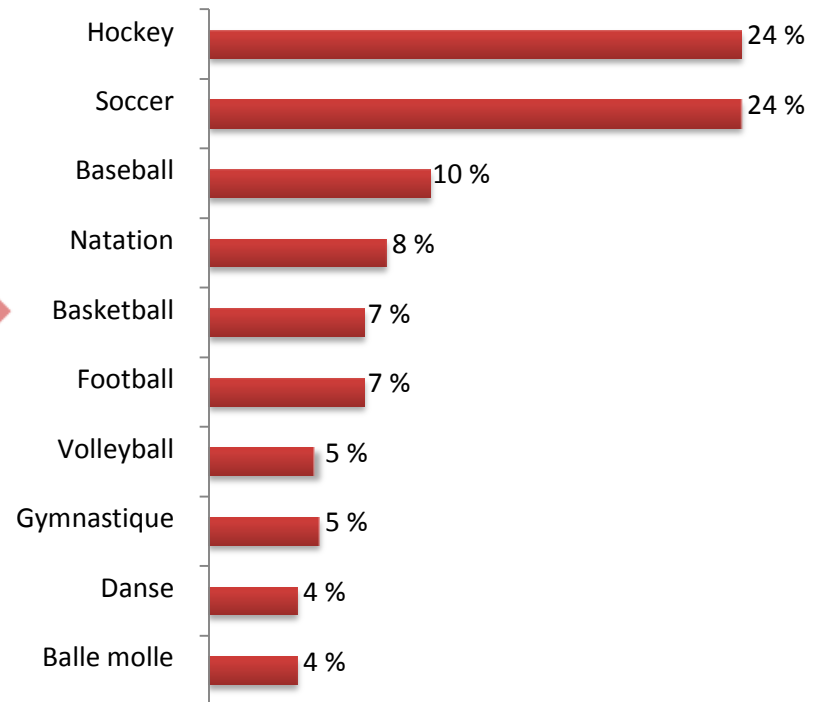
PARTICIPATIONS AUX SPORTS - DE COMPÉTITION

Près d'un jeune Canadien sur cinq fait partie d'une équipe provinciale ou de sport compétitif; le hockey et le soccer sont les sports les plus communément pratiqués. Les garçons sont davantage susceptibles de jouer au hockey à ce niveau que les filles.

Appartenez-vous à une équipe provinciale ou sportive de compétition?



À quels sports jouez-vous au sein d'une équipe provinciale ou sportive de compétition?





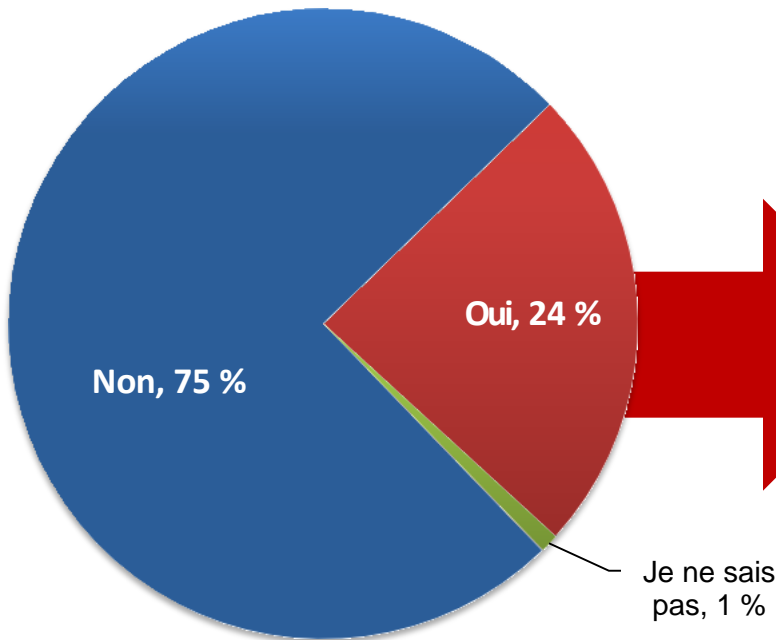
ENTRAÎNEMENT AVEC DES POIDS

Près de 20 % des jeunes Canadiens participent à un programme d'entraînement avec des poids, lèvent des poids ou utilisent des appareils avec des poids pour s'entraîner. Les garçons sont plus portés à lever des poids que les filles et les jeunes en général ont tendance à s'engager dans un programme d'entraînement avec des poids au fur et à mesure qu'ils vieillissent.

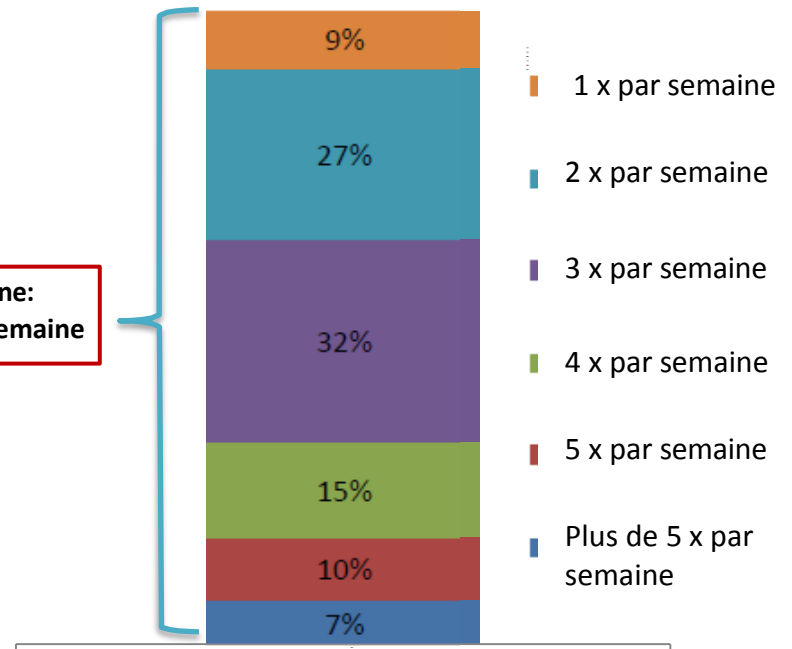
La majorité des leveurs de poids s'entraînent de 2 à 4 fois par semaine, 3,1 fois en moyenne. Les jeunes de 16 à 18 ans sont susceptibles de s'entraîner plus fréquemment que leurs cadets.

Suivez-vous un programme d'entraînement avec des poids (levage de poids, usage d'appareils avec des poids)?

Si oui, combien de fois par semaine vous entraînez-vous?



Moyenne:
3,1 x par semaine





SEGMENTATION DES USAGERS



VERTS, GRIS ET ROUGES

20

Sur la base de leurs réponses aux questions relatives à l'usage de substances améliorant la performance, les répondants ont été classés en trois groupes d'utilisateurs – les verts, les gris et les rouges

VERTS – NON-USAGERS

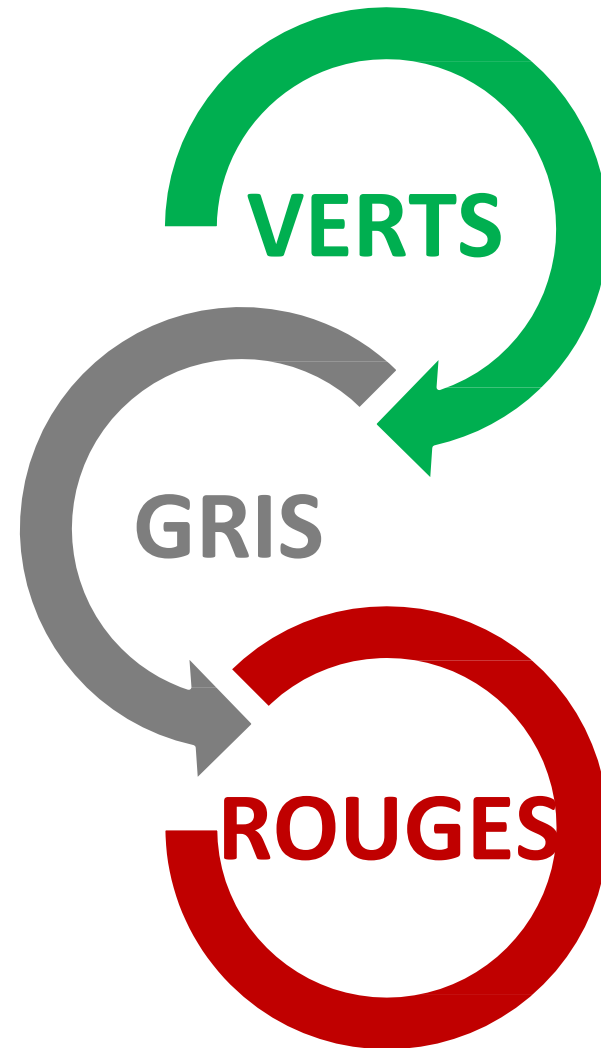
- Les répondants verts ont répondu non/jamais aux questions sur l'usage des SAP.

GRIS – USAGERS SUSPECTS

- Interrogés sur l'usage des SAP, les répondants dans le groupe gris ont indiqué préférer ne pas répondre.

ROUGES – USAGERS

- Les répondants dans le groupe rouge ont indiqué avoir utilisé à un certain point des amphétamines/stimulants, des stéroïdes anabolisants, des bêtabloquants, l'EPO, des HCH, des diurétiques et/ou de l'éphédrine dans le contexte du sport et/ou pour modifier leur apparence.





CARACTÉRISTIQUES DES GROUPES D'USAGERS

21



- Plutôt une fille
- Moins porté à être physiquement actif ou à jouer au sein d'une équipe sportive
- Moins porté à s'entraîner avec des poids
- Moins susceptible d'avoir entendu parler des SAP dans les médias ou par les parents, ou tout simplement n'a pas entendu parler des SAP
- Confiant en soi et valorise le jeu franc



- Plutôt un garçon (vs vert)
- Moins porté à être physiquement actif ou à faire partie d'une équipe sportive (vs rouge), mais plus susceptible de s'entraîner avec des poids (vs vert)
- Plus susceptible d'avoir entendu parler des SAP en ligne
- Manque de confiance en soi ou pas sûr de soi
- Attitudes permissives à l'égard de l'usage des SAP



- Plutôt un garçon (vs vert)
- Plus porté à être physiquement actif, à pratiquer des sports et à lever des poids
- Plus susceptible d'avoir entendu parler des SAP socialement - amis, entraîneurs et coéquipiers
- Confiant en soi, mais centré sur son apparence personnelle et sa popularité



ATTITUDES



ATTITUDES PERSONNELLES - SEGMENTATION

Il y a une différence marquée d'attitudes entre les usagers et les non-usagers : les rouges et les verts diffèrent d'avis sur l'acceptabilité de l'usage de stéroïdes et l'importance de gagner plutôt que de faire de leur mieux, ainsi qu'au sujet de la confiance en soi. Les gris partagent l'avis des rouges sur la permissivité et les attitudes plus relâchées quant à l'usage des SAP, ce qui suggère qu'ils ont peut-être fait usage de drogues mais se sentent mal à l'aise de répondre honnêtement.

| <i>% de ceux qui sont (très ou plutôt) d'accord avec les énoncés suivants...</i> | Rouges % | Gris % | Verts % | <i>% de ceux qui sont (très ou plutôt) d'accord avec les énoncés suivants...</i> | Rouges % | Gris % | Verts % |
|--|-----------------|---------------|----------------|--|-----------------|---------------|----------------|
| Je pense que je vais bien à l'école | 80 | 63 | 89 | Mes amis pensent que je suis un expert en technologie de pointe | 63 | 55 | 46 |
| Les drogues pour être meilleur, c'est tricher | 77 | 55 | 89 | C'est difficile à dire si quelqu'un prend des stéroïdes | 55 | 31 | 45 |
| Faire de son mieux dans le sport, c'est plus important que gagner | 78 | 54 | 86 | Peu d'athlètes olympiques utilisent des drogues ou substances pour faire mieux | 58 | 28 | 41 |
| Habituellement, j'aime mon apparence | 75 | 70 | 85 | Mes amis pensent que je suis un expert dans les médias sociaux les plus récents | 57 | 54 | 38 |
| D'habitude, si j'ai quelque chose à dire, je le dis | 75 | 60 | 82 | En sport, gagner est la chose la plus importante | 60 | 50 | 33 |
| Le plus souvent, j'utilise mon ordinateur pour avoir accès à Internet | 75 | 72 | 81 | La plupart des gens de mon âge sont mieux aimés que moi | 60 | 36 | 27 |
| Habituellement, je me fâche si on me crie après | 73 | 60 | 80 | Ça ne regarde personne si je choisis de prendre des stéroïdes | 55 | 39 | 25 |
| L'usage de stéroïdes devrait être illégal | 74 | 38 | 76 | Souvent, je souhaiterais être quelqu'un d'autre | 61 | 38 | 24 |
| J'utilise les médias sociaux pour garder contact avec mes amis | 77 | 71 | 75 | Les stéroïdes me permettront d'avoir meilleure apparence | 51 | 30 | 10 |
| Les vendeurs de stéroïdes devraient être en prison | 68 | 45 | 66 | Les athlètes olympiques utilisant des drogues comme les stéroïdes devraient pouvoir concourir | 41 | 28 | 7 |
| Les gens me jugent sur mon apparence | 68 | 52 | 57 | C'est correct d'essayer les stéroïdes une fois | 45 | 31 | 7 |
| Il y a des substances ou drogues qui aident à améliorer la performance sportive | 69 | 42 | 57 | Les athlètes utilisant des drogues comme les stéroïdes devraient pouvoir faire partie de l'équipe de l'école | 43 | 26 | 7 |
| Je suis populaire sur les médias sociaux | 73 | 53 | 49 | Si un ami m'offre une drogue qui me permettrait d'être meilleur dans les sports, je devrais l'essayer | 43 | 38 | 5 |
| J'utilise surtout mon téléphone intelligent pour avoir accès à Internet | 74 | 54 | 48 | | | | |



ATTITUDES PERSONNELLES, TOTAL

24

| <i>% de ceux qui sont (très ou plutôt) d'accord avec les énoncés suivants...</i> | Total |
|--|--------------|
| Je pense que je vais bien à l'école | 88 |
| Les drogues pour être meilleur, c'est tricher | 88 |
| Faire de son mieux dans le sport, c'est plus important que gagner | 86 |
| Habituellement, j'aime mon apparence | 84 |
| D'habitude, si j'ai quelque chose à dire, je le dis | 82 |
| Le plus souvent, j'utilise mon ordinateur pour avoir accès à Internet | 80 |
| Habituellement, je me fâche si on me crie après | 79 |
| L'usage de stéroïdes devrait être illégal | 76 |
| J'utilise les médias sociaux pour garder contact avec mes amis | 75 |
| Les vendeurs de stéroïdes devraient être en prison | 66 |
| Les gens me jugent sur mon apparence | 58 |
| Il y a des substances ou drogues qui aident à améliorer la performance sportive | 57 |
| Je suis populaire sur les médias sociaux | 50 |
| J'utilise surtout mon téléphone intelligent pour avoir accès à Internet | 49 |

| <i>% de ceux qui sont (très ou plutôt) d'accord avec les énoncés suivants....</i> | Total |
|--|--------------|
| Mes amis pensent que je suis un expert en technologie de pointe | 47 |
| C'est difficile à dire si quelqu'un prend des stéroïdes | 46 |
| Peu d'athlètes olympiques utilisent des drogues ou substances pour faire mieux | 41 |
| Mes amis pensent que je suis un expert dans les médias sociaux les plus récents | 39 |
| En sport, gagner est la chose la plus importante | 35 |
| La plupart des gens de mon âge sont mieux aimés que moi | 28 |
| Ça ne regarde personne si je choisis de prendre des stéroïdes | 27 |
| Souvent, je souhaiterais être quelqu'un d'autre | 26 |
| Les stéroïdes me permettront d'avoir meilleure apparence | 12 |
| Les athlètes olympiques utilisant des drogues comme les stéroïdes devraient pouvoir concourir | 9 |
| C'est correct d'essayer les stéroïdes une fois | 9 |
| Les athlètes utilisant des drogues comme les stéroïdes devraient pouvoir faire partie de l'équipe de l'école | 9 |
| Si un ami m'offre une drogue qui me permettrait d'être meilleur dans les sports, je devrais l'essayer | 8 |



**RAPPORTS
AVEC LES SAP**



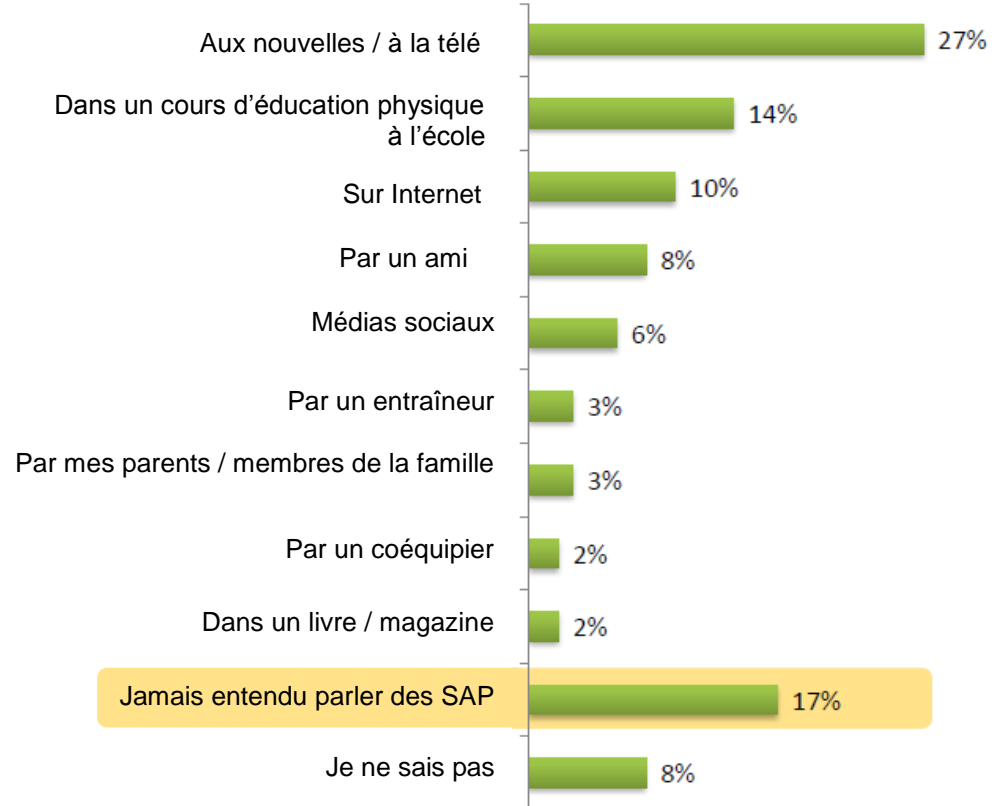
CONNAISSANCE DES SAP

Le quart des jeunes Canadiens ont entendu parler des substances améliorant la performance aux nouvelles ou à la télé; **seulement 17 % disent ne jamais avoir entendu parler de ces drogues.** Les jeunes Verts et les moins de 15 ans ont tendance à dire qu'ils n'ont jamais entendu parler des SAP.

Les jeunes qui ont entendu parler des SAP aux nouvelles/télé sont plus susceptibles de ne pas utiliser les stéroïdes, possiblement en raison de l'image négative des stéroïdes dans les médias (i.e. athlètes perdant leur statut, leurs médailles ou impliqués dans des scandales de dopage). Au contraire, **ceux qui affirment avoir entendu parler des SAP par un ami sont plus susceptibles de déclarer avoir fait usage de stéroïdes, étant donné que leurs amis peuvent n'avoir souligné que les « bienfaits » des stéroïdes et/ou ne pas connaître les risques.**

Les jeunes qui s'entraînent avec des poids sont plus susceptibles d'avoir entendu parler des SAP par les moyens sociaux – amis, entraîneurs, coéquipiers et médias sociaux.

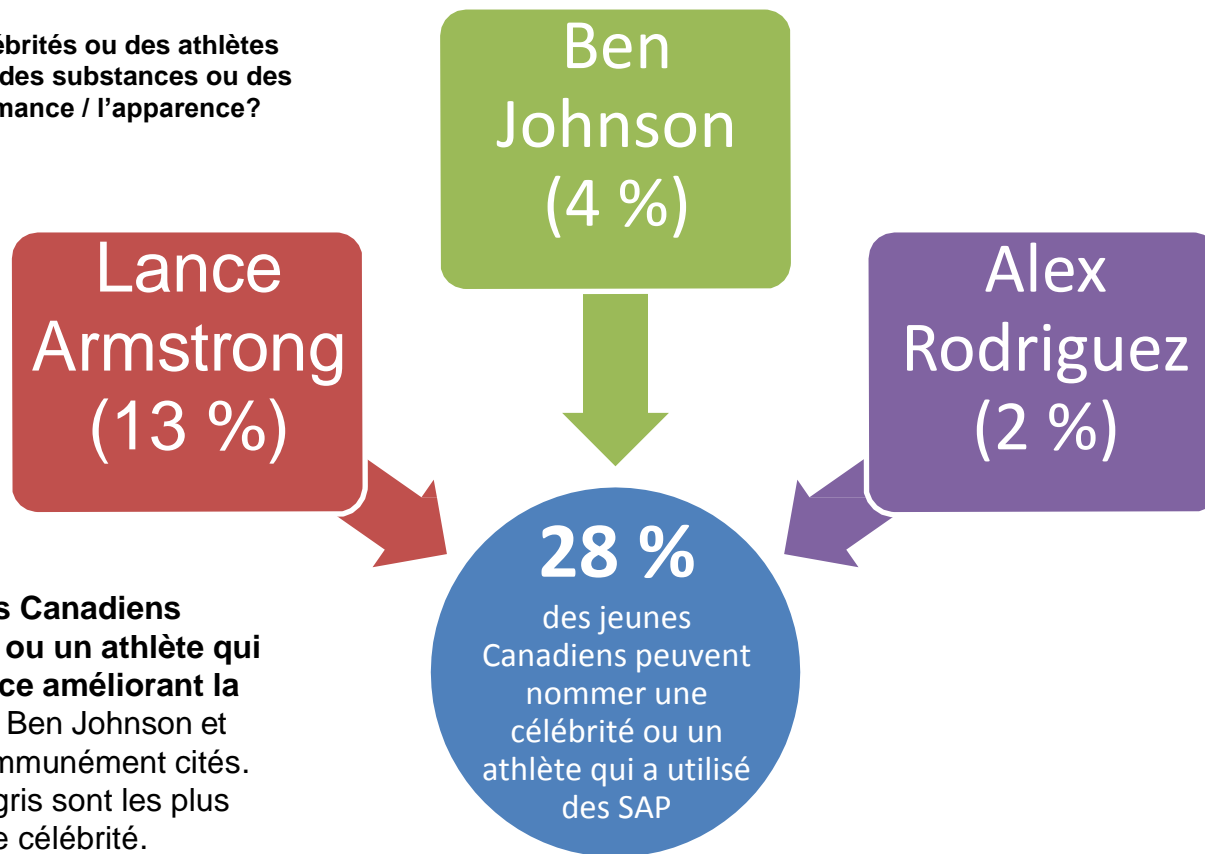
Avez-vous déjà entendu parler de drogues améliorant la performance / l'apparence (stéroïdes)? Si oui, où en avez-vous d'abord entendu parler?





LES SAP ET LES CÉLÉBRITÉS

Pouvez-vous penser à des célébrités ou des athlètes qui ont utilisé des stéroïdes ou des substances ou des drogues améliorant la performance / l'apparence?



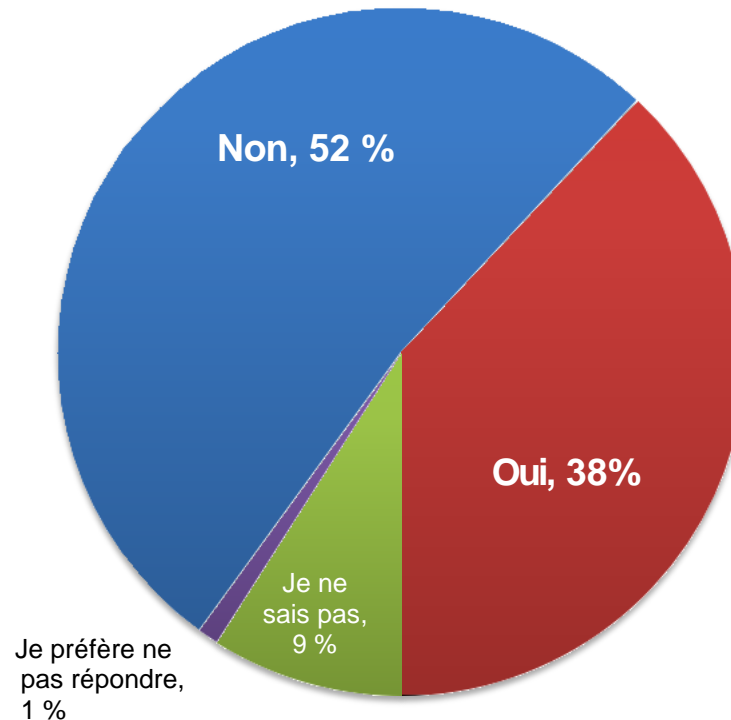
Vingt-huit pour cent des jeunes Canadiens peuvent nommer une célébrité ou un athlète qui utilise ou a utilisé une substance améliorant la performance, Lance Armstrong, Ben Johnson et Alex Rodriguez étant les plus communément cités. Les jeunes rouges et les jeunes gris sont les plus susceptibles de nommer une telle célébrité.



LES SAP À L'ÉCOLE

Moins de deux jeunes Canadiens sur cinq ont entendu parler des substances améliorant la performance dans un contexte scolaire – bien que les adolescents plus âgés aient vraisemblablement entendu parler des SAP à l'école. Les jeunes rouges et les jeunes gris sont plus susceptibles de rapporter (ou de se rappeler) avoir entendu parler des SAP en classe, possiblement parce que le sujet les rejoint personnellement.

Avez-vous entendu parler de substances ou de drogues améliorant la performance / l'apparence à l'école?

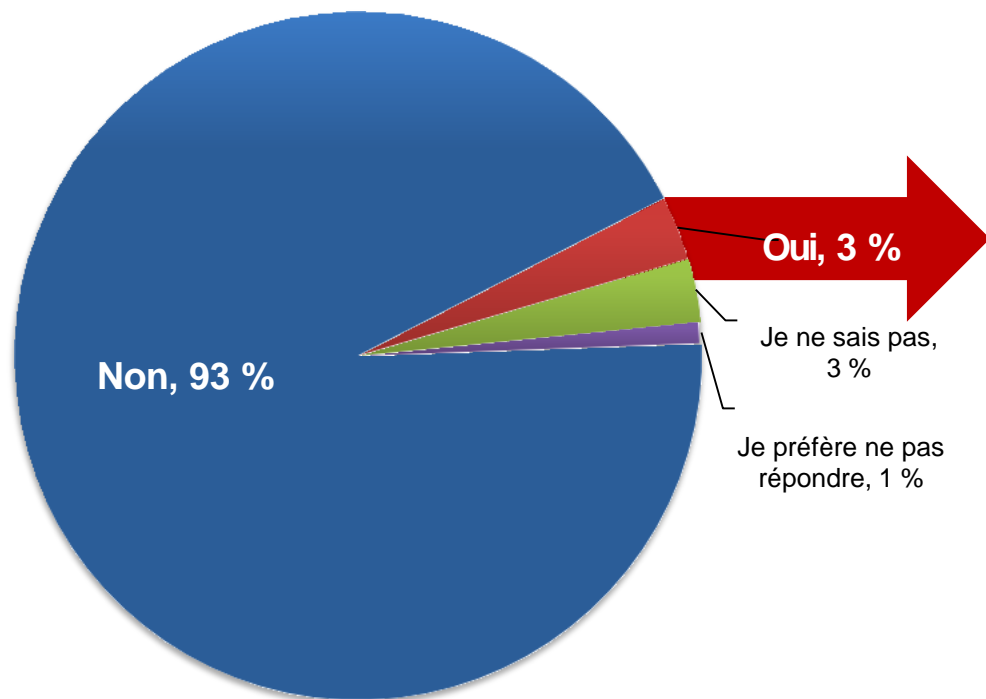




RECHERCHE D'INFORMATION SUR LES SAP

La grande majorité des jeunes Canadiens n'ont pas cherché d'information en ligne sur les substances améliorant la performance. Sans surprise, les jeunes rouges sont plus susceptibles d'avoir cherché de l'information en ligne, tandis que les jeunes verts ont eu moins tendance à le faire.

Avez-vous cherché de l'information en ligne sur les stéroïdes ou les substances ou les drogues améliorant la performance / l'apparence?



Où avez-vous cherché?

Moteur de recherche (n = 35)

Site Web non spécifié (n = 19)

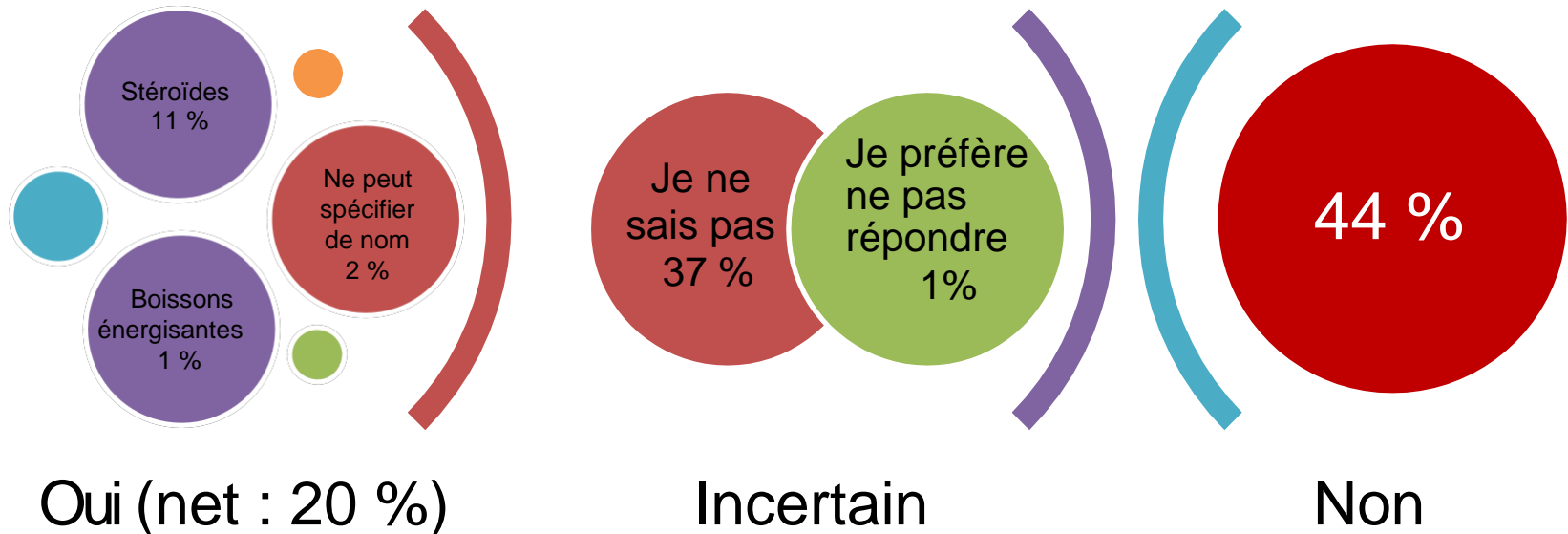


LES SAP ET LA PERFORMANCE SPORTIVE

Alors que **plus de deux jeunes Canadiens sur cinq ne pensent pas qu'il y ait des substances ou des drogues qui puissent leur permettre une meilleure performance dans les sports**, presque autant ne sont pas sûrs que ce soit le cas.

La substance la plus communément citée comme améliorant la performance sportive, ce sont les stéroïdes, les jeunes qui pratiquent les sports ou qui s'entraînent avec des poids étant les plus susceptibles de nommer cette drogue.

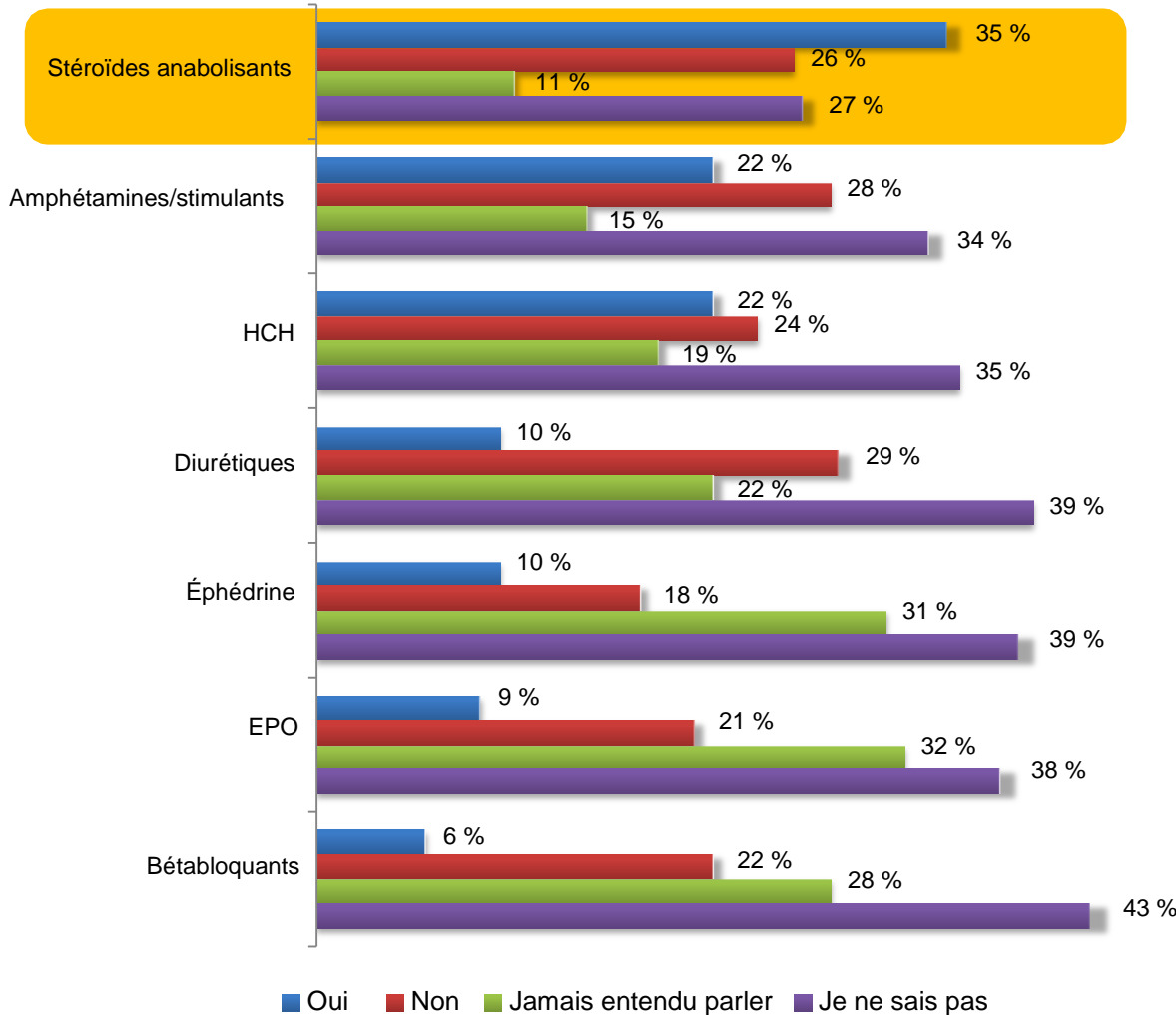
Pensez-vous qu'il y a des substances ou des drogues qui vous permettront d'avoir une meilleure performance dans les sports ?





LES SAP ET LA PERFORMANCE SPORTIVE

Pensez-vous que l'une des substances ou drogues suivantes aidera un athlète à obtenir une meilleure performance?

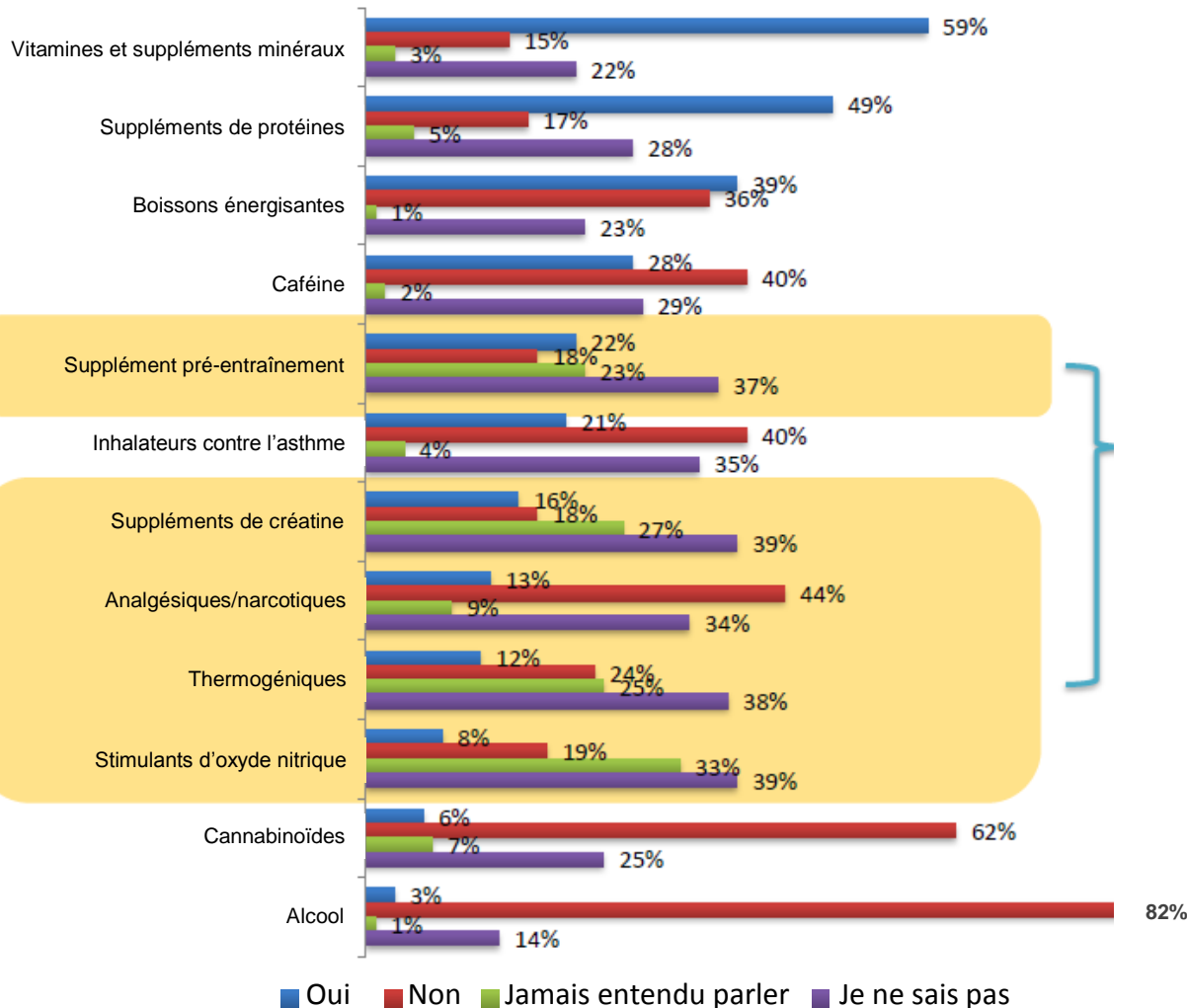


Quand ils recherchent des substances améliorant la performance plus dures ou plus traditionnelles, les jeunes **Canadiens semblent largement peu au courant des drogues spécifiques et de leur capacité d'affecter la performance sportive**. Les stéroïdes anabolisants sont les seules SAP considérées efficaces pour aider les athlètes qui dépassent la réponse « Je ne sais pas ».



LES SAP ET LA PERFORMANCE SPORTIVE, suite

Pensez-vous que l'une des substances ou drogues suivantes aidera un athlète à obtenir une meilleure performance?



Quand ils recherchent des SAP non-traditionnelles, les jeunes Canadiens ont des connaissances plus diversifiées. Plusieurs croient que les suppléments (vitamines ou protéines) aideront un athlète à obtenir une meilleure performance, tandis qu'un nombre égal croit que les boissons énergisantes aideront et n'aideront pas.

Des substances comme les suppléments pré entraînement, la créatine, les narcotiques, les thermogéniques et les stimulants d'oxyde nitrique sont inconnus, tandis que la plupart des jeunes disent que les cannabinoïdes et l'alcool n'aideront pas un athlète.

Parmi tous les types de substances, dont les SAP traditionnelles dans la diapositive précédente, les jeunes rouges ont plus **tendance à dire que toutes les substances aideront un athlète à obtenir une meilleure performance**. Au contraire, les jeunes verts auront tendance à être plus incertains.



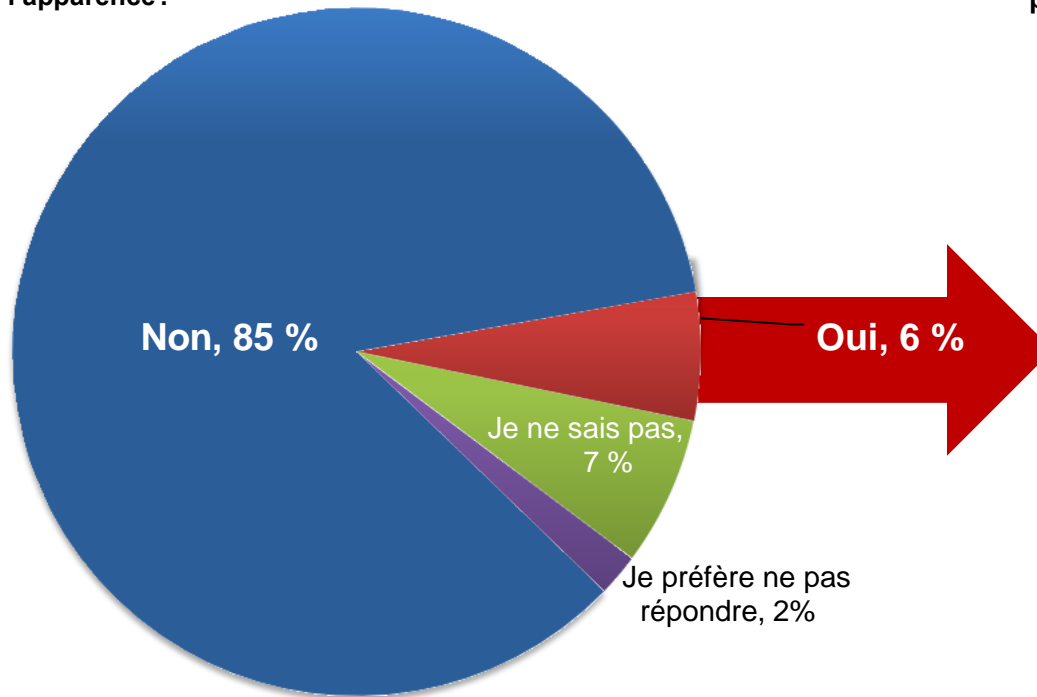
LES PAIRS ET LES SAP

33

La plupart des jeunes Canadiens n'ont pas entendu leurs amis parler de l'usage des SAP. Parmi les 6 % qui l'ont fait, il y a un mélange d'attitudes, **plusieurs amis mentionnant une performance améliorée, un désir de les utiliser ou une expérience antérieure d'utilisation des drogues ou encore d'autres impressions positives**. Sans surprise, ce sont les jeunes rouges qui sont les plus susceptibles de dire que leurs amis leur ont parlé de l'usage des SAP, tandis que les jeunes verts n'ont pas eu de telles discussions avec leurs amis.

Vos amis vous ont-ils déjà parlé de l'usage de stéroïdes ou d'autres substances ou drogues améliorant la performance / l'apparence?

Qu'est-ce qu'ils disaient ou comment se sentaient-ils par rapport à ça?



Ils pensaient que c'était mauvais / que ce n'était pas une bonne idée (n = 57)

Ils disaient que cela aidait à la performance/vous rendait plus fort, plus rapide, meilleur (n = 30)

Ils aiment ça/disent que c'est bon (n = 27)

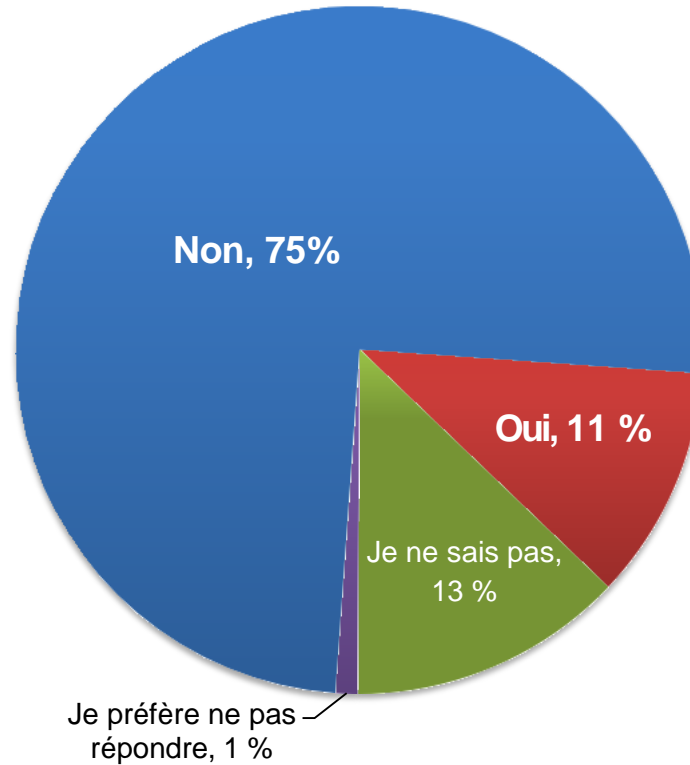
Ils veulent l'essayer/l'ont essayé (n = 24)



LES PAIRS ET LES SAP, suite

Les trois quarts des jeunes Canadiens sont sûrs de ne connaître personne qui fait usage de SAP. Les adolescents les plus âgés, ceux qui s'entraînent avec des poids ou font partie d'une équipe sportive, ainsi que ceux qui ont admis faire usage de stéroïdes sont plus susceptibles d'affirmer connaître quelqu'un qui fait usage de ces drogues.

Est-ce qu'une personne de votre connaissance fait usage de stéroïdes ou de substances ou drogues améliorant la performance/l'apparence?



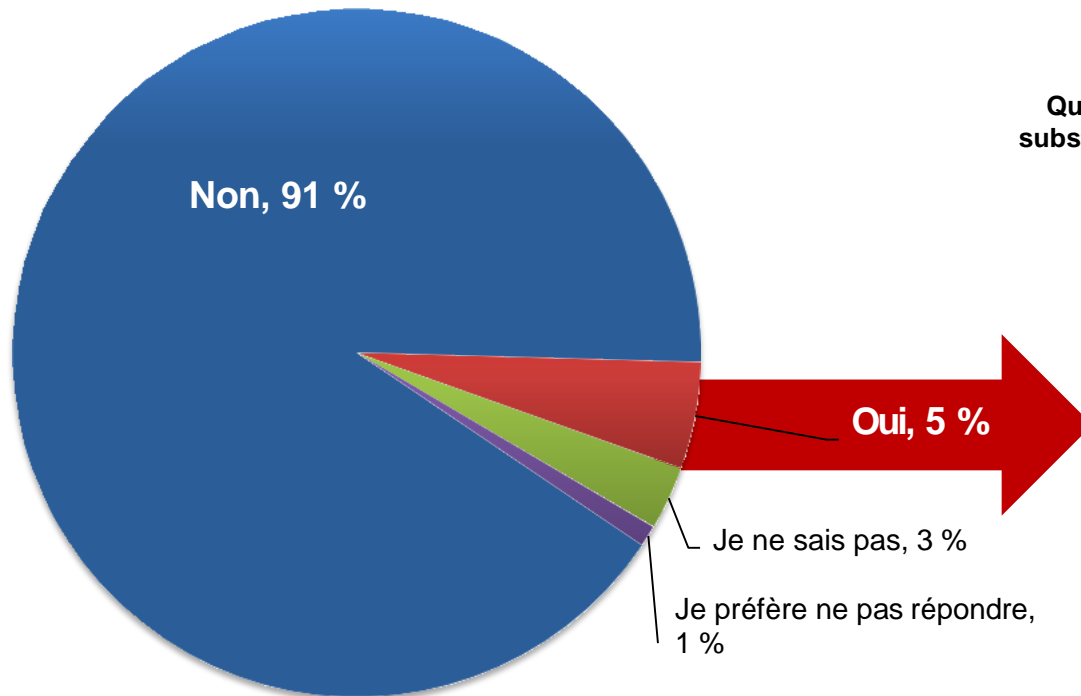


UTILISATION SUGGÉRÉE DE SAP

35

La majorité des jeunes Canadiens affirment que jamais personne ne leur a suggéré d'essayer des SAP. Des 5 % à qui on a dit d'essayer ces substances, plusieurs disent que c'était un pair (tel un ami ou coéquipier) qui avait fait la suggestion. Sans surprise, c'est le groupe des jeunes rouges qui sont les plus susceptibles de déclarer que quelqu'un leur a suggéré d'essayer les SAP.

Quelqu'un vous a-t-il déjà suggéré d'essayer des stéroïdes ou des substances ou drogues améliorant la performance / l'apparence dans le but d'obtenir une meilleure performance dans les sports ou de modifier votre apparence?



Qui vous a suggéré d'utiliser des stéroïdes ou des substances ou drogues améliorant la performance / l'apparence?

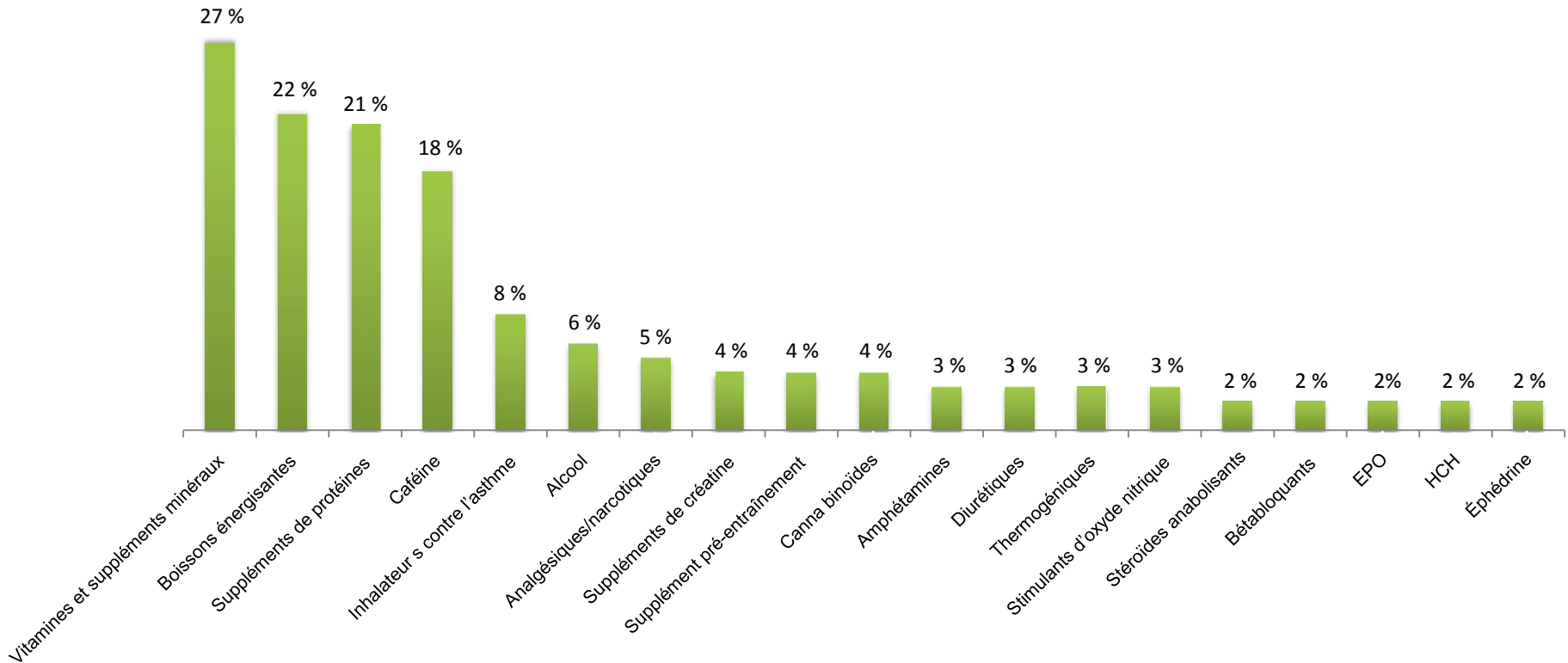
- Ami (n = 91)
- Coéquipier (n = 50)
- Quelqu'un au gymnase (n=44)
- Entraîneur (n = 14)
- Parents (n = 10)
- Autre (n = 6)



UTILISATION PAR SUBSTANCE

Le quart des jeunes Canadiens déclarent avoir pris des vitamines et des suppléments minéraux au cours des 12 derniers mois pour les aider à faire mieux dans les sports. Les boissons énergisantes, les suppléments de protéines et la caféine ont aussi été des substances très populaires.

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous utilisé l'une ou l'autre des substances suivantes pour vous aider à être meilleur dans les sports?

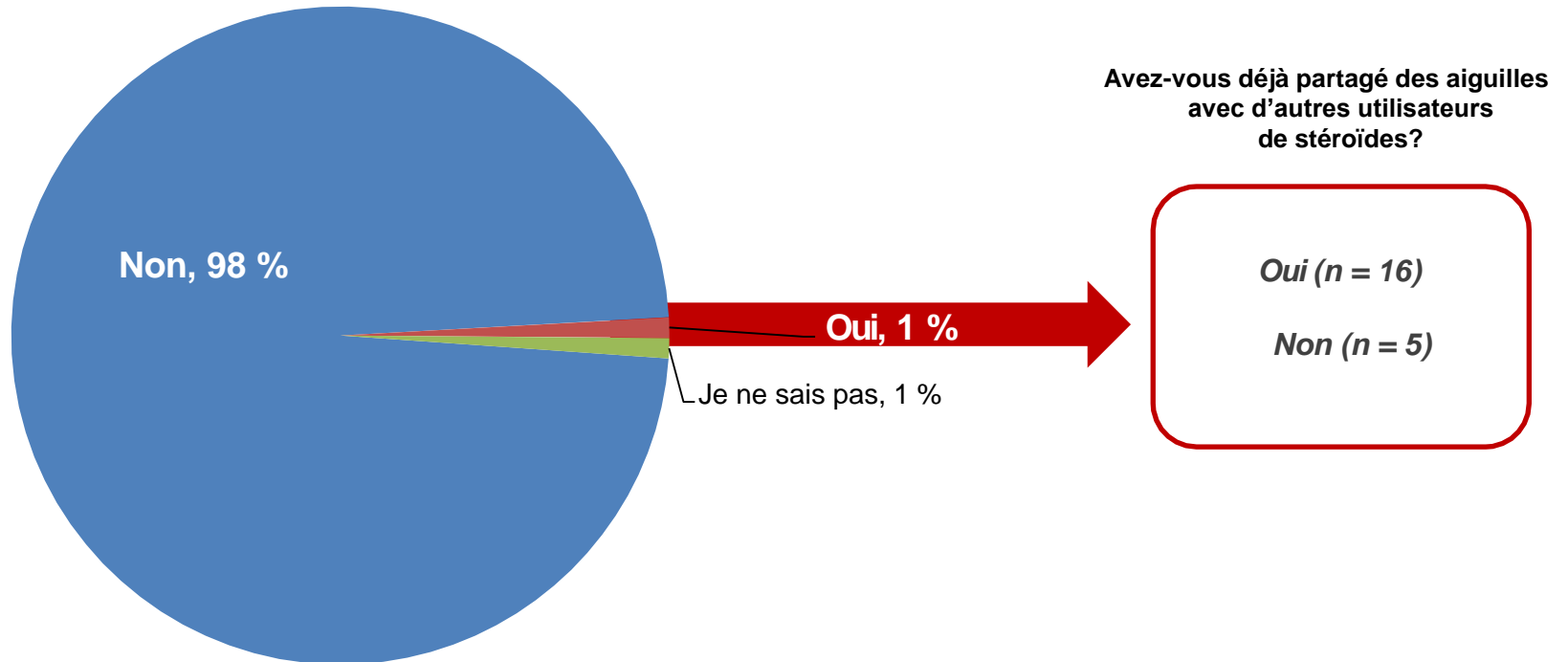




UTILISATION D'UNE AIGUILLE

La grande majorité des jeunes Canadiens n'ont jamais utilisé une aiguille pour s'injecter des stéroïdes, bien que ceux qui font partie d'une équipe sportive ou s'entraînent avec des poids soient plus susceptibles de l'avoir fait. Parmi ceux qui l'ont fait, plusieurs ont partagé des aiguilles.

Avez-vous déjà utilisé une aiguille pour vous injecter des stéroïdes?

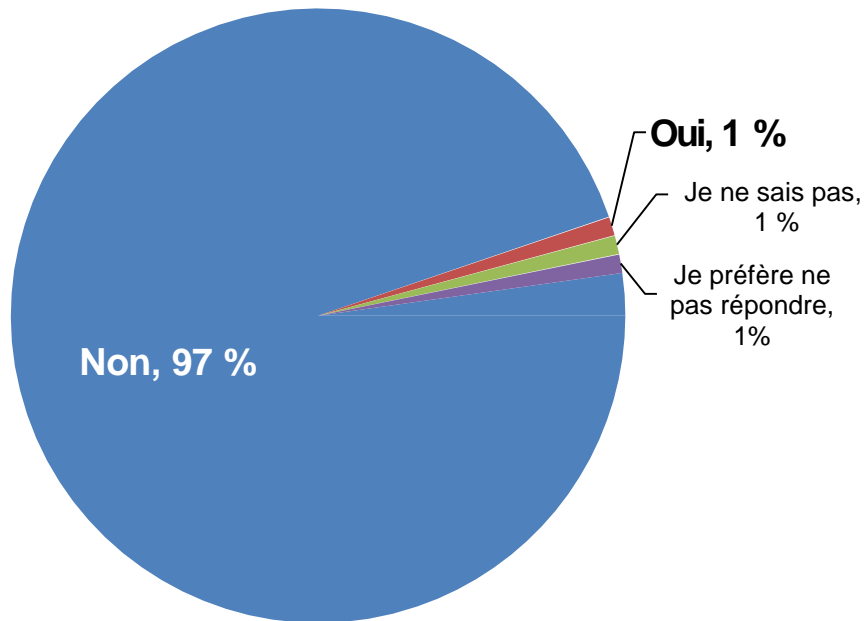




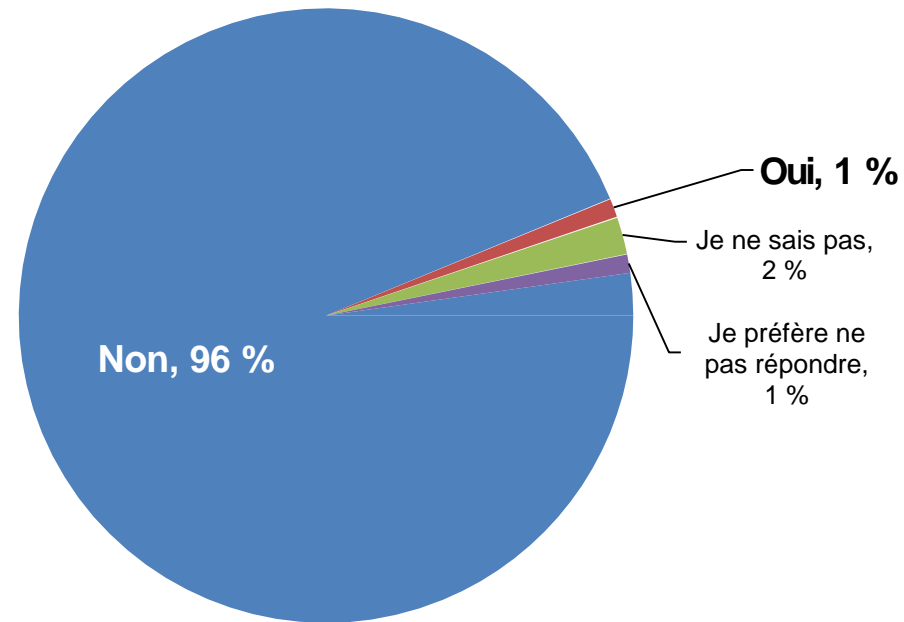
UTILISATION PAR OBJECTIF

La plupart des jeunes Canadiens n'ont pas utilisé des stéroïdes, soit pour obtenir une meilleure performance dans les sports ou pour modifier leur apparence. Ceux qui l'ont fait pour l'une ou l'autre raison sont plus susceptibles d'être de sexe masculin, plus âgés, de faire de l'exercice régulièrement, de faire partie d'une équipe sportive et/ou de lever des poids.

Avez-vous déjà utilisé des stéroïdes ou des substances ou drogues améliorant la performance / l'apparence pour obtenir une meilleure performance dans les sports?



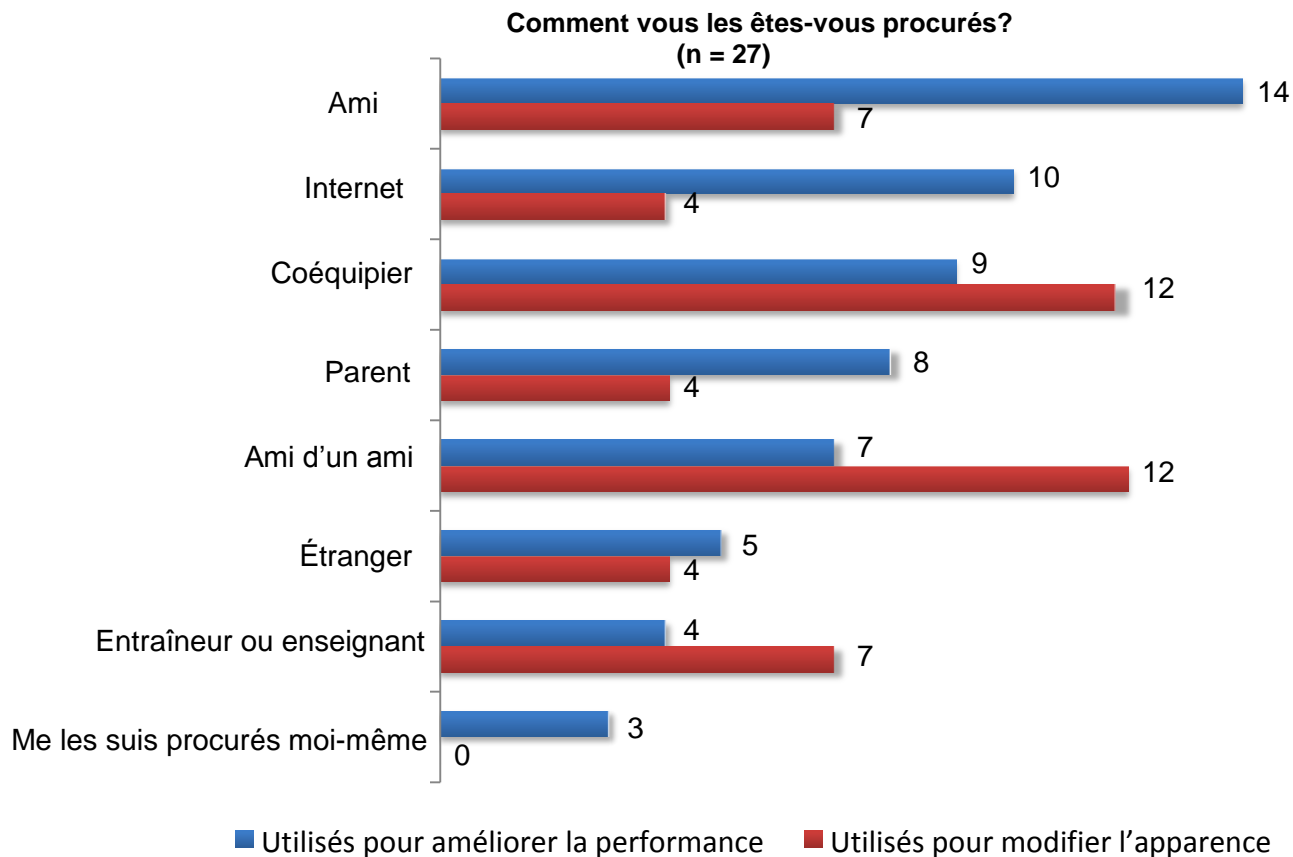
Avez-vous déjà utilisé des stéroïdes ou des substances ou drogues améliorant la performance / l'apparence dans le but de modifier votre apparence?





ACQUISITION DE SAP

Parmi ceux qui affirment avoir utilisé des stéroïdes pour obtenir une meilleure performance dans les sports ou en vue de modifier leur apparence, il y a une variété de sources d'approvisionnement de la drogue : pour ceux cherchant à améliorer leur performance, **les amis**, Internet, les coéquipiers et même les parents sont des sources communes; pour ceux qui veulent modifier leur apparence, **les amis d'un ami ou les coéquipiers** sont les plus communément mentionnés, suivis des entraîneurs et des amis proches.

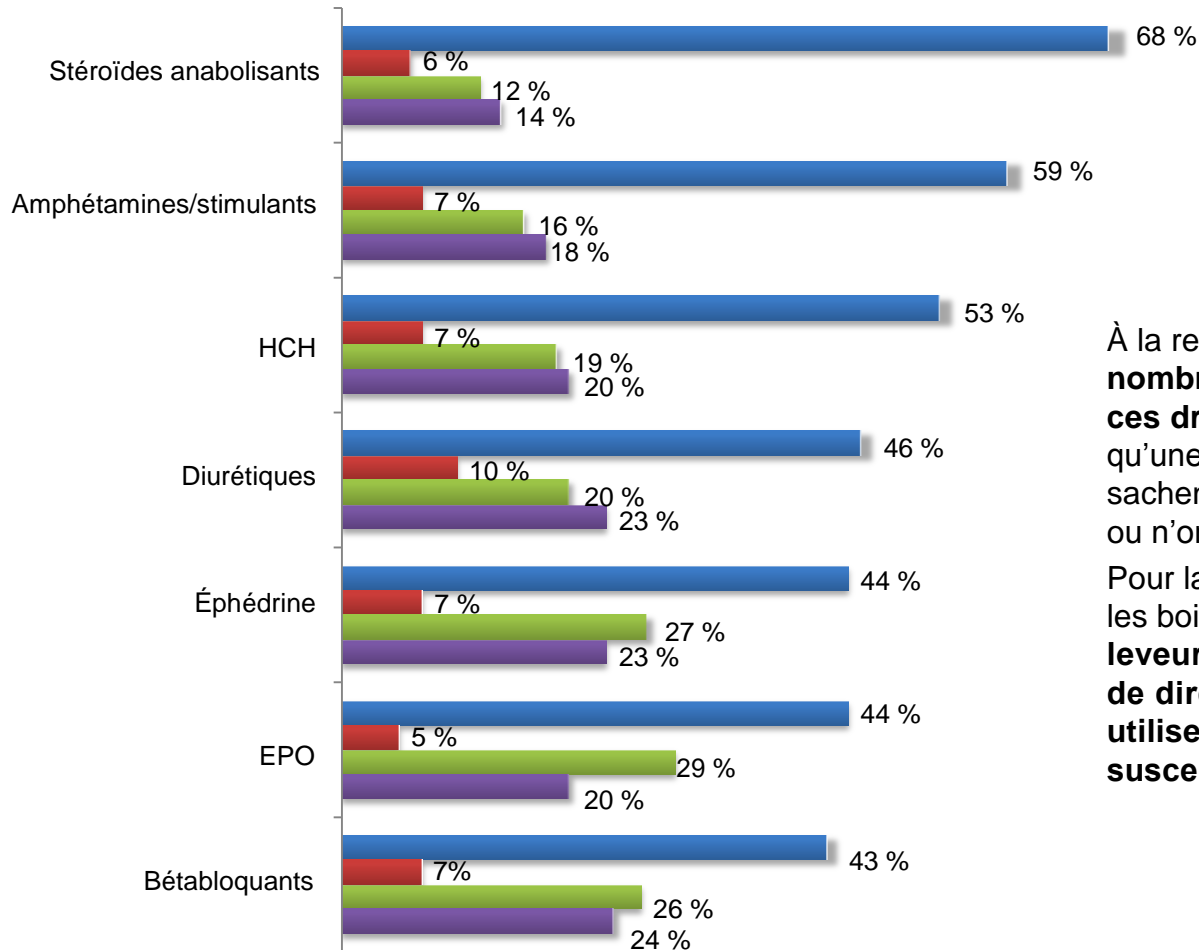




CROYANCE AU DANGER DES SAP

40

Pensez-vous que l'une ou l'autre substance suivante vous fera du tort de quelque façon si vous l'utilisez?

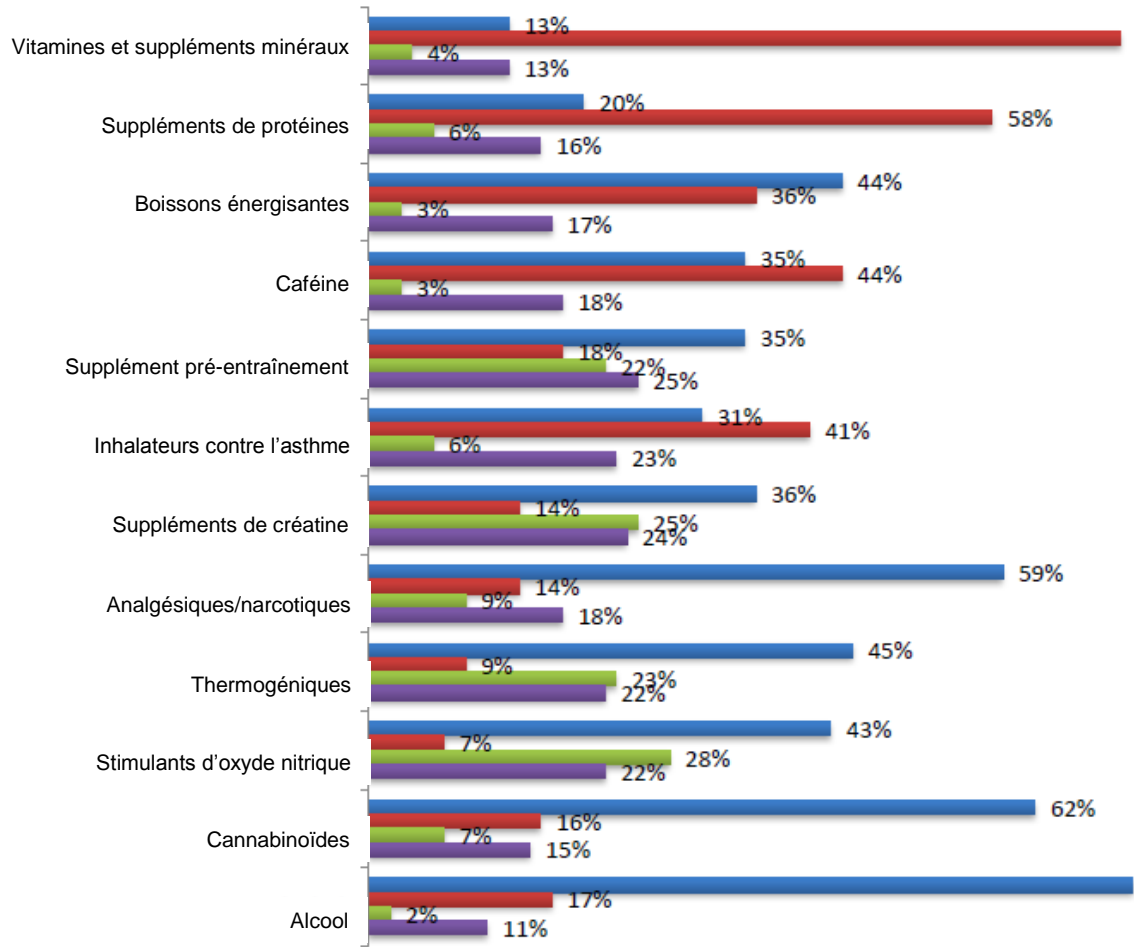


À la recherche de SAP traditionnelles, **de nombreux jeunes Canadiens croient que ces drogues leur feront du tort**, bien qu'une proportion similaire d'entre eux ne sachent pas si la substance leur fera du tort ou n'ont pas entendu parler de la substance. Pour la plupart des substances (sauf l'alcool, les boissons énergisantes et la caféine), **les leveurs de poids sont plus susceptibles de dire qu'ils se feront du tort s'ils les utilisent – même si ce groupe est plus susceptible d'utiliser les SAP.**



CROYANCE AU DANGER DES SAF, suite

Pensez-vous que l'une ou l'autre substance suivante vous fera du tort si vous l'utilisez?



Plus communément, les jeunes Canadiens ne pensent pas que les vitamines et suppléments minéraux, les suppléments de protéines, la caféine et les inhalateurs contre l'asthme leur feront du tort s'ils les utilisent.

Ils se méfient davantage des suppléments de créatine, des narcotiques, des thermogéniques, des stimulant d'oxyde nitrique, des cannabinoïdes et de l'alcool.

Toutes SAP considérées, les athlètes et les usagers déclarés de stéroïdes sont plus susceptibles de dire qu'aucune des substances énumérées ne leur fera de tort.



CONNAISSANCE DES EFFETS SECONDAIRES

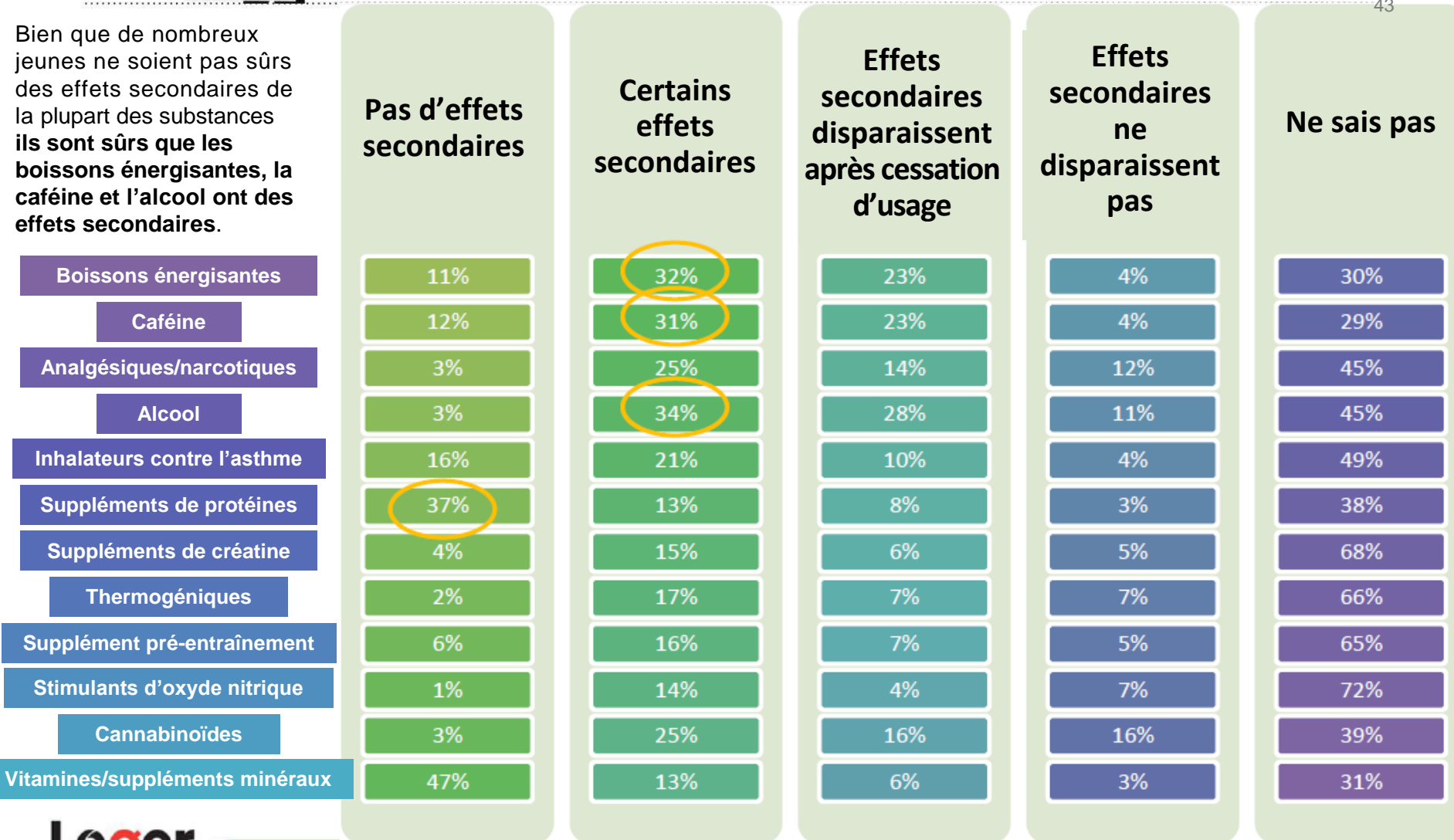
Quand il s'agit des SAF traditionnelles, les jeunes Canadiens en très grand nombre ne savent pas si ces drogues ont des effets secondaires.





CONNAISSANCE DES EFFETS SECONDAIRES, suite

Bien que de nombreux jeunes ne soient pas sûrs des effets secondaires de la plupart des substances ils sont sûrs que les boissons énergisantes, la caféine et l'alcool ont des effets secondaires.



MOTEURS ET DÉCLENCHEURS



MOTEURS D'ATTITUDES

C'est bien d'essayer les stéroïdes une fois

Si un ami proche m'a offert une drogue pour m'améliorer dans les sports, je devrais l'essayer.

Les athlètes utilisant des drogues comme les stéroïdes devraient être autorisés à faire partie de l'équipe de l'école secondaire

Les athlètes olympiques utilisant des drogues comme les stéroïdes devraient être autorisés à concourir

Les stéroïdes vont m'aider à améliorer mon apparence

Ça ne regarde que moi si je choisis de prendre des stéroïdes

ACCEPTATION DES STÉROÏDES

Mes amis pensent que je suis un expert en médias sociaux de pointe

Je suis populaire sur les médias sociaux

J'utilise les médias sociaux pour me tenir en contact avec mes amis

Mes amis pensent que je suis un expert en technologie de pointe

J'utilise surtout mon téléphone intelligent pour avoir accès à Internet

TECHNOLOGIE SOCIALE

J'aime généralement mon apparence

Je pense que je vais bien à l'école

Souvent, je souhaiterais être quelqu'un d'autre

La plupart des gens de mon âge sont plus aimés que moi

D'habitude, quand j'ai quelque chose à dire, je le dis

IMAGE DE SOI

Afin de déterminer les moteurs d'attitudes qui lancent les jeunes sur la voie de l'usage de substances améliorant la performance, nous avons réalisé une analyse factorielle de 28 énoncés pour déterminer les associations entre les croyances et l'usage des drogues.

Les associations les plus fortes ont été observées dans les trois catégories : Acceptation de stéroïdes, Technologie sociale et Image de soi.

Sans surprise, **les jeunes ayant une propension à l'usage des SAP ont plus tendance à être d'accord avec les énoncés qui impliquent l'acceptation ou l'indulgence quant à l'usage des stéroïdes**, ou qui suggèrent qu'il s'agit d'une question privée. Il y a aussi une association entre ce comportement et une forte image de soi, laquelle, lorsque mise en relation avec des énoncés tels que « Je suis populaire sur les médias sociaux », implique un comportement pseudo-narcissique.



DÉCLENCHEURS DE COMPORTEMENT

46

À l'intérieur des 28 énoncés d'attitude, deux ont été identifiés (par analyse discriminante) comme étant des déclencheurs de l'utilisation des SAP :

*Si un **ami** proche m'offrait une drogue qui me rendrait meilleur dans les sports, je l'essaierais*

*C'est correct d'essayer les stéroïdes **une fois***

Dans le premier énoncé, le déclencheur important, c'est l'« ami » – **un pair proche qui confère la légitimité à l'acte d'essayer des substances améliorant la performance**. Il existe aussi un niveau de confiance entre amis qui est moins susceptible d'exister entre l'utilisateur potentiel et un autre individu offrant une drogue (comme un entraîneur ou un étranger). L'importance de cet attribut est le reflet de la façon dont les groupes d'utilisateurs déclarent avoir d'abord entendu parler des SAP – soit par le truchement des pairs.

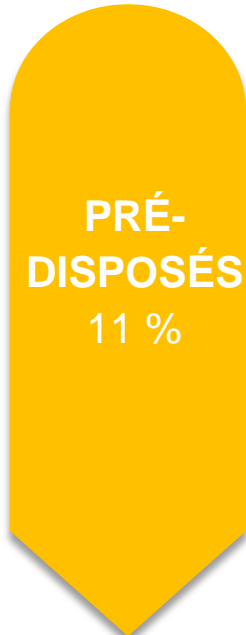
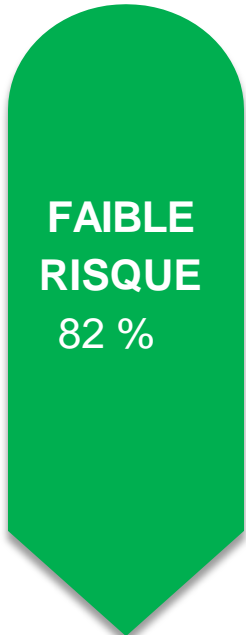
Dans le second énoncé, le mot clé est « une fois » - simplement « essayer » les stéroïdes, c'est bien. Ce qui implique que **l'utilisation des stéroïdes avec laquelle ils se sentent confortables n'est pas l'usage habituel**. Cette attitude est illustrée au mieux par l'expression commune aux adolescents : « On ne vit qu'une fois ».

Les deux concepts servent l'objectif de réduire psychologiquement le risque de l'utilisation des SAP – Mes amis le font, donc ce doit être correct et, de toute façon, je ne le ferai qu'une fois. Ce rapport devrait être critiqué d'une manière qui accroît le risque perçu de l'acte, celui-ci excédant les bienfaits de la légitimité des pairs et la perception d'une utilisation unique.



LE CONTINUUM DE RISQUE

Nous avons identifié un groupe au sein de l'échantillon qui est constitué de jeunes **qui n'ont pas indiqué être des usagers des SAP, mais qui manifestent les mêmes attitudes que les usagers**. Ce groupe peut être prédisposé à ce comportement, mais sans avoir encore connu les déclencheurs qui pourraient amorcer l'usage de drogues.





PRÉDISPOSÉS À L'UTILISATION

48

PRÉ-
DISPOSÉS

- Plus susceptibles de jouer au sein d'équipes sportives scolaires que les jeunes verts
- Contrairement aux rouges, ne jouent pas encore en compétition ou dans la communauté

Athlètes

- Plus susceptibles que les jeunes verts de s'entraîner avec des poids, mais pas autant que les rouges

Leveurs
de poids

- Comme les jeunes gris, sont déjà plus susceptibles de chercher en ligne de l'information sur les SAP (vs autres non-usagers)

Vont en ligne
pour de
l'information

Ne comprennent
pas les risques

- Comme les usagers, sont moins portés à penser que les SAP leur feront du tort
- Comme les non-usagers, ne sont pas sûrs de la nature des effets secondaires des SAP



PRÉDISPOSÉS À L'UTILISATION, suite

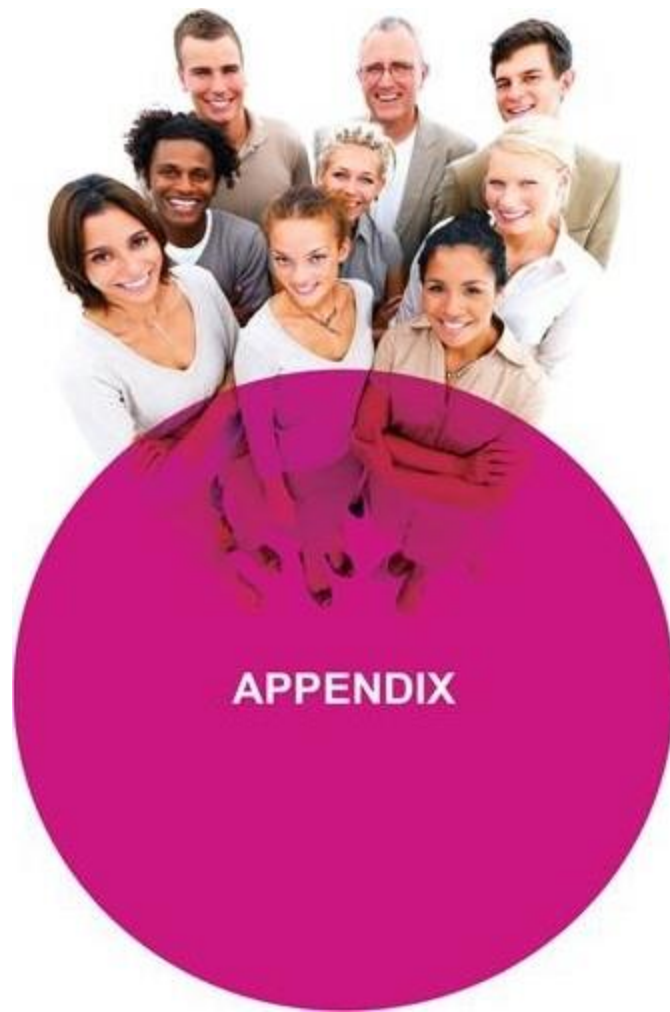
49

PRÉ- DISPOSÉS

Lorsqu'interrogé sans aide, les membres de ce groupe à **risque potentiel** étaient portés à dire qu'ils ne pensaient pas qu'il y avait des substances qui les aideraient à obtenir une meilleure performance dans les sports – ce qui suggère que leur initiation aux SAP et à leurs « bienfaits » n'avait pas encore été faite.

Comme le groupe des verts, les jeunes prédisposés sont plus susceptibles de dire qu'ils **n'ont pas entendu parler des SAP par leurs amis**. Ils sont aussi moins susceptibles que le groupe des rouges de connaître quelqu'un qui utilise les SAP, ce qui indique qu'un de leurs déclencheurs clés n'a pas été rencontré.

Toutefois, les membres de ce groupe sont **plus susceptibles que les autres non-usagés que quelqu'un leur suggère d'utiliser les SAP** en vue d'obtenir une meilleure performance dans les sports ou de modifier leur apparence.

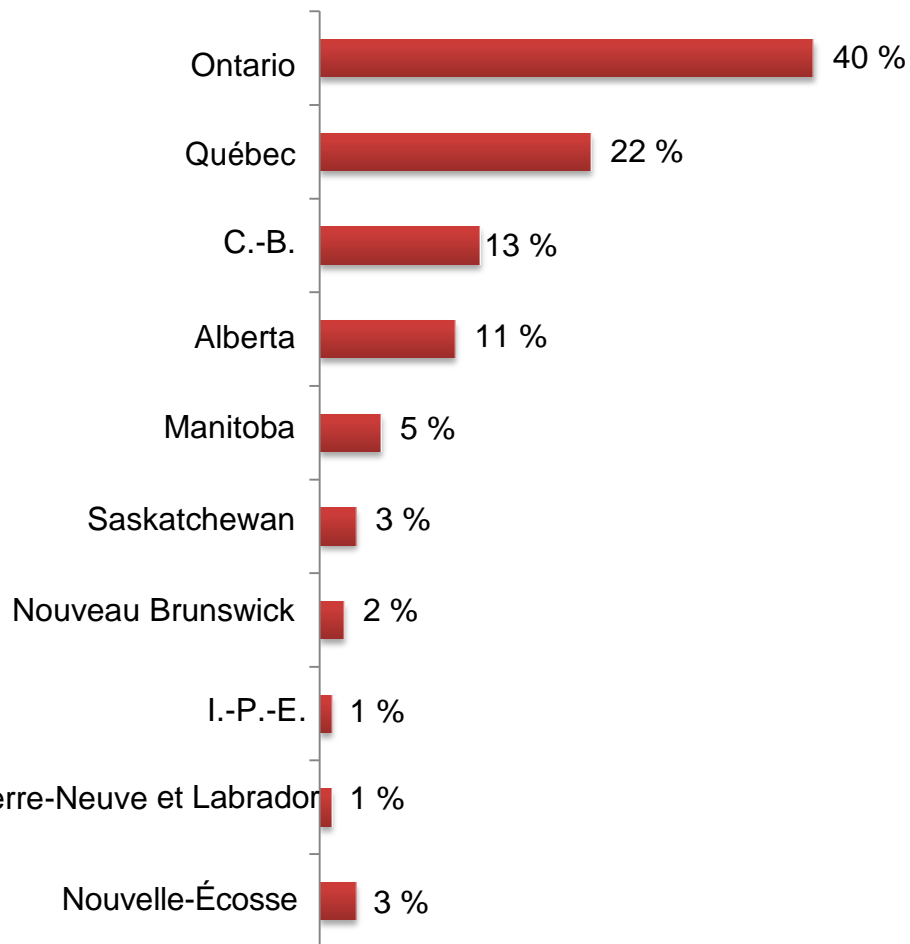


APPENDIX

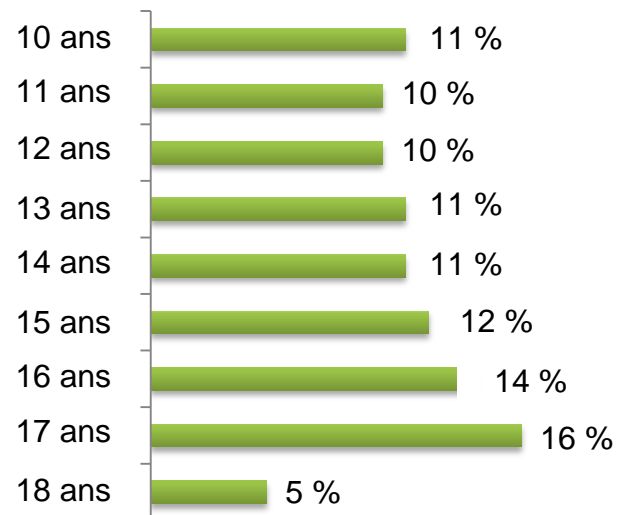


DONNÉES DÉMOGRAPHIQUES

PROVINCE



ÂGE



GENRE

